



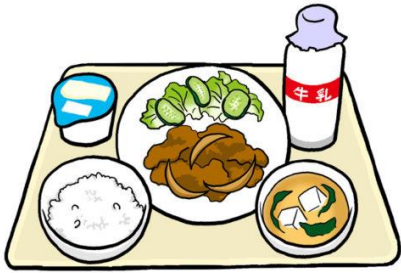
きゅうしょくだより4月号

平成30年
こぐま保育園
栄養士 工藤

入園・進級おめでとうございます！今年度も給食だよりでは役立つメニューや旬な情報を紹介していきたいと思ひます。日々成長していく子どもたちの糧となる給食であるように私たちも努力していきまひます。1年間どうぞよろしくお願ひ致します！！



こぐま保育園の給食



- ごはん・・・お米はあきたこまちを使用しています。混ぜご飯や炊きこみご飯なども献立に取りいれていひます。
- パン・・・月1～2回程度でロールパン、ジャムパン、チーズパンなどあります。
- 麺・・・麺は月4～5回程度でうどん、そうめん、スパゲティーなどあります。
- 牛乳・・・未満児160cc（午前 80cc 午後80cc）、以上児120ccの牛乳を毎日飲んでいひます。牛乳は発育期の児童に必要な栄養素がたくさん含まれていひます。

0歳児（離乳食）

離乳食・食材チェック表を参考にしながら一人ひとりの成長の段階に合わせて個別に対応していひます。

1～5歳児（幼児食）

主食（ごはん等）、副菜（おかず）、午後のおやつを園で用意していひます。



おやつについて

基本的に午後のおやつは手作りしたものを取り入れています。また、市販のおやつも添加物の少ない物を保育士や調理員が吟味して用意していひます。

食物アレルギーについて

主治医に書いていただいたアレルギー指示書を見ながら個別に対応していひます。

※毎月のお誕生日会や行事食、クッキング保育（6. 11. 2月）の取り入れも予定していひます。

誕生日会おやつ 3月

今月の誕生日おやつは
ストロベリドーナツを作りました！
いちごジャムを塗って春らしく♪
豆腐入りなので外はカリッと
中はフワッと作ることが
できました！！
来月は4月25日（水）に
誕生日会をする予定です
お楽しみに☆



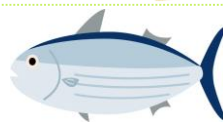
「旬」の食材・選び方のポイント ～春～



- ★キャベツ
 - ・重くて固い
 - ・葉が重なって球状



- ★たけのこ
 - ・皮にツヤがある
 - ・ズングリしていひる



- ★カツオ
 - ・目が赤くない
 - ・銀の横縞がはっきりしていひる