

8月 給食献立表

平成30年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を 整える
1	水	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鶏肉のさっぱり煮・和風サラダ	ゼリー・せんべい	鶏肉	油	玉ねぎ・えのき・大根・人参・キャベツ
2	木	スパゲティ	コーンクリームスパゲティ・鶏ささ身と野菜の和え物	フレンチトースト	鶏ささみ・ベーコン	スパゲティ・ごま	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ
3	金	ごはん	大根と麩の味噌汁・五目卵焼き・野菜のじゃこ和え	フローズンヨーグルト	鶏肉	油	大根・ねぎ・人参・玉ねぎ・キャベツ
4	土	なめこうどん	なめこうどん・ウィンナーと野菜のカレー炒め・チーズ	お菓子・せんべい	ウィンナー・油揚げ	うどん・油	人参・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ
6	月	ごはん	はんぺんとしめじのすまし汁・豚肉の味噌ダレ焼き・中華サラダ	メープルパン	はんぺん・豚肉	春雨・ごま油	しめじ・人参・きゅうり・もやし
7	火	ごはん	ベーコンスープ・ツナ入り卵焼き・野菜の土佐和え	いちごムース	ベーコン・ツナ	油	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし
8	水	ごはん	じゃがいもとほうれん草の味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・ゆかり和え	かぼちゃケーキ	鶏肉	油	ほうれん草・もやし・人参
9	木	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・鱈の醤油バター焼き・納豆和え	クッキー	鱈・豆腐・納豆	バター	ねぎ・ほうれん草・人参
10	金	チキンカレー	チキンカレー・コールスローサラダ・ヨーグルト	お菓子・せんべい	鶏肉	じゃがいも・油	人参・セロリ・キャベツ・もやし
13	月	スープスパゲティ	スープスパゲティ・野菜炒め	お菓子・せんべい	ベーコン・豚肉	スパゲティ・ごま	人参・しめじ・キャベツ・玉ねぎ
14	火	肉うどん	肉うどん・チーズポテト焼き	ゼリー・せんべい	豚肉・ウィンナー	うどん・じゃがいも	ねぎ・玉ねぎ・さいいんげん・人参
15	水	焼肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	お菓子・せんべい	豚肉	油・ごま	えのき・もやし・人参・きゅうり
16	木	ふりかけごはん	豚汁・すき昆布煮・チーズ	ピザトースト	豚肉・豆腐	じゃがいも	大根・人参・ごぼう・さいいんげん
17	金	ごはん	豆腐と花麩のすまし汁・鯖の味噌煮・さっぱりサラダ	じゃがいもおやき	豆腐・鯖	ごま・ドレッシング	しめじ・大根・人参・きゅうり
18	土	五目そうめん	五目そうめん・ジャーマンポテト	お菓子・せんべい	鶏肉・ウィンナー	そうめん・油	人参・椎茸・ねぎ・さいいんげん
20	月	ごはん	かきたま汁・ポークジンジャー・野菜のなめたけ和え	フルーチェ	鶏卵・豚肉	油	えのき・ねぎ・人参・キャベツ
21	火	キーマカレー	キーマカレー・春雨サラダ・ヨーグルト	アメリカンドック	豚肉	春雨・じゃがいも	人参・玉ねぎ・セロリ・もやし
22	水	ジャムパン	ジュリエンスープ・鶏肉のマスタード焼き・サラスパサラダ	洋風いそべ焼き	鶏肉	油・スパゲティ	人参・えのき・キャベツ・きゅうり
23	木	ごはん	大根としめじの味噌汁・鮭の照り焼き・野菜の胡麻和え	ココアプリン	厚揚げ豆腐・鮭	ごま	大根・しめじ・キャベツ・人参
24	金	ごはん	えのきとねぎの味噌汁・あんかけ卵焼き・野菜の磯和え	じゃこせんべい	鶏肉	油	えのき・ねぎ・人参・白菜・ほうれん草
25	土	きつねうどん	きつねうどん・肉と野菜の中華炒め・チーズ	お菓子・せんべい	豚肉・油揚げ	うどん・油	キャベツ・人参・もやし
27	月	ごはん	小松菜と厚揚げ豆腐の味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・だいこんサラダ	ゼリー・せんべい	鶏肉・ウィンナー	油	小松菜・大根・人参・きゅうり
28	火	ポークカレー	ポークカレー・ツナ和え・ヨーグルト	お菓子・せんべい	豚肉・ツナ	じゃがいも	人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり
29	水	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・夏野菜オムレツ・野菜のおかか和え	誕生日おやつ	豆腐・ベーコン・しらす	ごま・油	人参・ズッキーニ・キャベツ
30	木	ふりかけごはん	五目味噌汁・チキンサラダ・チーズ	バナナマフィン	鶏ささみ	ドレッシング	人参・大根・キャベツ・もやし
31	金	ごはん	コンソメスープ・鮭の塩焼き・野菜のごまサラダ	豆乳あずきプリン	鮭	ごま	えのき・人参・きゅうり・玉ねぎ

※ 毎日デザートがつきます。
給食内容を変更する場合があります。
どうぞご了承ください。

