

1月 離乳食献立表

平成31年

日	曜	献立名
4	金	おかゆ・味噌汁・豚肉のうま煮・野菜サラダ・フルーツ
5	土	野菜うどん・ポテトサラダ・フルーツ
7	月	おかゆ・味噌汁・豚肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
8	火	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・しらす和え・フルーツ
9	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
10	木	おかゆ・具だくさん味噌汁・野菜サラダ・フルーツ
11	金	おかゆ・味噌汁・鮭のコトコト煮・和え物・フルーツ
12	土	野菜うどん・鶏ささ身サラダ・フルーツ
15	火	パンがゆ・ベジタブルスープ・鶏肉うま煮・野菜サラダ・フルーツ
16	水	おかゆ・すまし汁・鱈のやわらか煮・野菜サラダ・フルーツ
17	木	おかゆ・野菜スープ・豚肉のコトコト煮・さっぱりサラダ・フルーツ
18	金	おかゆ・ベジタブルスープ・豚肉のうま煮・和え物・フルーツ
19	土	野菜うどん・肉と野菜のあんかけ煮・フルーツ
21	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・野菜サラダ・フルーツ
22	火	パンがゆ・野菜スープ・豚肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
23	水	おかゆ・すまし汁・豚肉のあんかけ煮・和え物・フルーツ
24	木	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
25	金	おかゆ・味噌汁・鱈のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
26	土	野菜そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
28	月	おかゆ・豚肉の野菜あんかけ・ベジタブルサラダ・フルーツ
29	火	おかゆ・味噌汁・豚肉のうま煮・野菜サラダ・フルーツ
30	水	おかゆ・味噌汁・鮭のコトコト煮・和え物・フルーツ
31	木	おかゆ・味噌汁・鶏肉のあんかけ煮・納豆和え・フルーツ

※ 給食内容を変更する場合があります。
 どうぞご了承ください。

