

## 2月 給食献立表

平成31年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	
					骨・筋肉・血をつくる	力と体温のもと	身体の調子を整える	
1	金	 節分おたのしみメニュー						
2	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト・チーズ	バナナ・せんべい	ウィンナー・チーズ	うどん・じゃがいも	人参・さやいんげん・ねぎ	
4	月	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・筑前煮・野菜のしらす和え	かぼちゃケーキ	豆腐・鶏肉・しらす	油	蓮根・キャベツ・人参・ほうれん草	
5	火	ごはん	大根としめじの味噌汁・厚焼き卵・ごまサラダ	マカロニゼンざい	鶏肉・鶏卵・ツナ	ドレッシング	キャベツ・人参・もやし・きゅうり	
6	水	ごはん	キャベツと油揚げの味噌汁・豚肉の生姜焼き・ツナ和え	ゼリー・せんべい	豚肉・ツナ	ドレッシング	大根・玉ねぎ・もやし・人参	
7	木	ごはん	豆腐と舞茸のすまし汁・鯖のごま味噌煮・のり和え	フライドポテト	豆腐・鯖	ごま	白菜・人参・もやし・ほうれん草	
8	金	ごはん	じゃがいもとほうれん草の味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・野菜の胡麻和え	ココアプリン	鶏肉	ごま・じゃがいも	ほうれん草・きゃべつ・人参	
9	土	スープパグティ	スープパグティ・豚肉と野菜の中華炒め・チーズ	パン・ゼリー	豚肉・チーズ	スパゲティ・油	しめじ・人参・玉ねぎ・キャベツ	
12	火	ふりかけごはん	豚汁・すき昆布煮	お麩ラスク	豚肉・豆腐	じゃがいも・ごま油	ねぎ・人参・さやいんげん・大根	
13	水	ごはん	かき玉味噌汁・鮭の照り焼き・おかか和え	ケーキサレ	鶏卵・鮭	油	玉ねぎ・えのき・キャベツ・人参	
14	木	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・鶏肉の乳麴焼き・納豆和え	★カップチョコ	鶏肉・納豆	油	玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草	
15	金	キーマカレー	キーマカレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	豆腐パン	豚肉	じゃがいも	人参・セロリ・きゅうり・もやし	
16	土	五目そうめん	五目そうめん・チキンサラダ・チーズ	バナナ・せんべい	鶏肉・チーズ	そうめん・ドレッシング	白菜・人参・きゅうり・もやし	
18	月	ジャムパン	オニオンベークンスープ・鶏肉のマスタード焼き・サラスパサラダ	洋風いそべ焼き	鶏肉・ベーコン	ごま	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり	
19	火	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・さんまのみぞれ煮・和風サラダ	お菓子・せんべい	豆腐・さんま	油	ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参	
20	水	ごはん	小松菜と油揚げの味噌汁・ツナ入り厚焼き卵・だいこんサラダ	ゼリー・せんべい	ツナ・鶏卵	油	小松菜・人参・玉ねぎ・大根	
21	木	麻婆丼	わかめスープ・麻婆豆腐・ナムル	じゃこせんべい	豚肉・豆腐	ごま油	人参・ねぎ・もやし・きゅうり	
22	金	チキンカレー	チキンカレー・中華和え・フルーツヨーグルト	バナナマフィン	鶏肉	じゃがいも	人参・セロリ・きゅうり・もやし	
23	土	きつねうどん	きつねうどん・チーズポテト焼き	パン・ゼリー	チーズ・ウィンナー	うどん・じゃがいも	人参・さやいんげん・ねぎ	
25	月	ジャムパン	コーンスープ・えのきバーグ・フレンチサラダ	おにぎり	豚肉	油	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり	
26	火	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鶏肉の卵とじ・さっぱりサラダ	誕生日おやつ	鶏肉・鶏卵	油	玉ねぎ・えのき・人参・大根	
27	水	ごはん	大根とふのりの味噌汁・鯖の磯辺揚げ・ゆかり和え	焼きいも	鯖	油	大根・キャベツ・もやし・人参	
28	木	焼肉丼	中華スープ・豚肉のスタミナ焼き・三色サラダ	ゼリー・せんべい	豚肉	ごま油	人参・きゅうり・もやし・玉ねぎ	



※2月14日(木)

ぼら、ひまわり、さくら組はお楽しみクッキングです  
たんぽぽ、すみれ、ちゅうりっぷ組のおやつはクッキーになります。



※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。