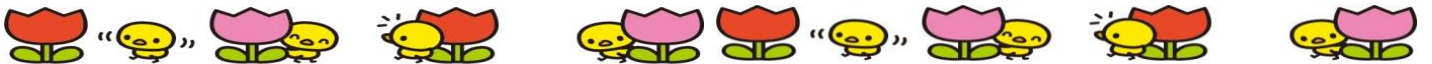


4月 給食献立表

平成31年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	
					骨・筋肉・血をつくる	力と体温のもと	身体の調子を整える	
1	月	ごはん	じゃがいもとわかめの味噌汁・鶏肉の卵とじ・野菜のおかか和え	かぼちゃケーキ	鶏肉	じゃがいも	ねぎ・人参・玉ねぎ・ほうれん草	
2	火	ごはん	厚揚げ豆腐と小松菜の味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・サラスパサラダ	お麩ラスク	鶏肉	マヨネーズ	小松菜・玉ねぎ・きゅうり・人参	
3	水	ごはん	キャベツと油揚げの味噌汁・肉豆腐・三色ナムル	みかんゼリー	豚肉	ごま油	キャベツ・えのき・ねぎ・もやし	
4	木	ふりかけごはん	けんちん汁・切り干し大根の煮物・チーズ	ケーキサレ	豆腐・豚肉	油・チーズ	大根・人参・ねぎ・さやいんげん	
5	金	ごはん	大根とふのりの味噌汁・鯖のかば焼き・和風サラダ	ゼリー・せんべい	鯖	油・ドレッシング	大根・パプリカ・キャベツ・人参	
6	土	煮込みそうめん	煮込みそうめん・ウィンナーと野菜のカレー炒め	バナナ・せんべい	ウィンナー	そうめん・油	人参・白菜・キャベツ・ねぎ	
8	月	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・豚肉の生姜焼き・納豆和え	豆乳あずきプリン	豆腐・豚肉・納豆	油	玉ねぎ・人参・キャベツ・ほうれん草	
9	火	ごはん	かき玉スープ・鱈の味噌マヨ焼き・野菜の磯和え	じゃがいもおやき	鱈・鶏卵	マヨネーズ	えのき・ねぎ・白菜・人参・白し	
10	水	ジャムパン	コンソメスープ・チリコンカーン・フレンチサラダ	洋風いそべ焼き	豚肉・ハム	ドレッシング	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり	
11	木	チキンカレー	チキンカレー・中華和え・フルーツヨーグルト	豆腐パン	鶏肉	ごま油・じゃがいも	人参・きゅうり・もやし・玉ねぎ	
12	金	炊き込みご飯	豚汁・ゆで鶏と野菜のごまサラダ	バナナマフィン	豚肉・鶏ささみ	ごま・じゃがいも	玉ねぎ・人参・大根・キャベツ	
13	土	スープスパゲティ	スープスパゲティ・豚肉と野菜の炒め物・チーズ	パン・ゼリー	ベーコン・豚肉	スパゲティ・チーズ	人参・しめじ・キャベツ・ほうれん草	
15	月	ごはん	大根と里芋の味噌汁・厚焼き卵・お浸し	アメリカンドック	鶏肉・鶏卵	里芋・油	大根・玉ねぎ・人参・白菜	
16	火	ごはん	豆腐と花麩のすまし汁・鯖のごま味噌煮・野菜のなめたけ和え	クッキー	豆腐・鯖	ごま	ねぎ・キャベツ・人参・えのき	
17	水	ジャムパン	オニオンペーコンスープ・えのきバーグ・マカロニサラダ	海苔巻き	ベーコン・豚肉	マヨネーズ	えのき・人参・玉ねぎ・きゅうり	
18	木	麻婆丼	中華スープ・麻婆豆腐・ナムル	マーラカオ	豆腐・豚肉	ごま油	人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり	
19	金	ごはん	じゃがいもとほうれん草の味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・だいこんサラダ	ココアプリン	鶏肉	じゃがいも・ドレッシング	ほうれん草・玉ねぎ・大根・きゅうり	
20	土	野菜そうめん	野菜そうめん・チーズポテト焼き	バナナ・せんべい	ウィンナー	そうめん・じゃがいも	人参・白菜・しいたけ・ねぎ	
22	月	きのこスパゲティ	きのこスパゲティ・コンソメスープ・野菜のゆかり和え	おにぎり	ベーコン	スパゲティ	キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ	
23	火	ごはん	ごま豆乳味噌汁・あんかけ卵焼き・じゃこサラダ	誕生日おやつ	厚揚げ豆腐・豚肉	ごま・油	小松菜・玉ねぎ・大根・人参	
24	水	ごはん	えのきと麩の味噌汁・鮭の照り焼き・さっぱり和え	お菓子・せんべい	鮭	ドレッシング	えのき・玉ねぎ・キャベツ・人参	
25	木	キーマカレー	キーマカレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	ピザトースト	豚肉	ごま油	玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり	
26	金	 子どもの日お楽しみメニュー 						
27	土	きつねうどん	きつねうどん・ジャーマンポテト・チーズ	パン・ゼリー	ウィンナー	じゃがいも・チーズ	人参・ねぎ・さやいんげん	
30	火	ジャムパン	具だくさんポトフ・ツナサラダ・チーズ	お菓子・せんべい	ウィンナー・ツナ	油・チーズ	人参・かぶ・ブロッコリー・もやし	



※ 毎日デザートが付きまます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。