

## 9月 離乳食献立表

令和元年

日	曜	献立名
2	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のあんかけ煮・パンプキンサラダ・フルーツ
3	火	スティックパン・ベジタブルスープ・豚肉と豆のトマト煮・そうめんサラダ・フルーツ
4	水	おかゆ・味噌汁・鱈の野菜あんかけ・お浸し・フルーツ
5	木	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・野菜の和え物・フルーツ
6	金	おかゆ・豚汁・ベジタブルサラダ・フルーツ
7	土	野菜そうめん・豚肉と野菜のあんかけ煮・フルーツ
9	月	おかゆ・味噌汁・鮭のあんかけ煮・胡麻和え・フルーツ
10	火	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコ煮・野菜の磯和え・フルーツ
11	水	あんかけうどん・野菜のしらす和え・フルーツ
12	木	おかゆ・ベジタブルスープ・鶏肉のうま煮・ポテトサラダ・フルーツヨーグルト
13	金	おかゆ・澄まし汁・鶏肉と野菜のあんかけ煮・お浸し・フルーツ
14	土	肉うどん・じゃがいものコロコロ煮・フルーツ
17	火	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
18	水	おかゆ・すまし汁・鶏と野菜のうま煮・納豆和え・フルーツ
19	木	おかゆ・さつま汁・具たくさんあんかけ煮・フルーツ
20	金	おかゆ・味噌汁・さけのごまあんかけ煮・お浸し・フルーツ
21	土	五目そうめん・ベジタブルサラダ・フルーツ
24	火	おかゆ・味噌汁・鱈と野菜のうま煮・さっぱり和え・フルーツ
25	水	スティックパン・ベジタブルスープ・豚肉のあんかけ煮・ツナサラダ・フルーツ
26	木	豚肉と野菜のトロトロ丼・中華スープ・和え物・フルーツ
27	金	おかゆ・味噌汁・ツナと野菜のあんかけ煮・おかか和え・フルーツ
28	土	 <b>運動会</b>
30	月	おかゆ・味噌汁・豚肉と野菜のうま煮・胡麻サラダ・フルーツヨーグルト

※ 給食内容を変更する場合があります。  
 どうぞご了承ください。

