

# 1月 離乳食献立表

令和2年

日	曜	献立名
4	土	なめこうどん・ポテトサラダ・フルーツ
6	月	軟飯・すまし汁・鮭のうま煮・大根サラダ・フルーツ
7	火	彩り丼・すまし汁・野菜の和え物・フルーツ
8	水	軟飯・すまし汁・豚肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
9	木	軟飯・豚汁・具だくさんひじき煮・フルーツ
10	金	食パンスティック・ベジタブルスープ・鶏肉のコトコト煮・ポテトサラダ・フルーツ
11	土	野菜うどん・鶏ささみサラダ・フルーツ
14	火	軟飯・すまし汁・豚肉のあんかけ煮・野菜の和え物・フルーツ
15	水	軟飯・すまし汁・鱈コトコト煮・野菜の海苔和え・フルーツ
16	木	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
17	金	豚肉と野菜のあんかけ丼・中華スープ・野菜の和え物・フルーツ
18	土	スープスパゲティー・野菜のうま煮・フルーツ
20	月	食パンスティック・ベジタブルスープ・俵ハンバーグ・マカロニサラダ・フルーツ
21	火	軟飯・具だくさんすまし汁・ツナサラダ・フルーツ
22	水	軟飯・すまし汁・鶏肉と野菜のやわらか煮・野菜のしらす和え・フルーツ
23	木	パンプキンシチューがゆ・中華サラダ・フルーツヨーグルト
24	金	軟飯・すまし汁・鮭のうま煮・野菜の胡麻和え・フルーツ
25	土	野菜そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
27	月	豚肉と野菜の彩り丼・わかめスープ・ベジタブルサラダ・フルーツ
28	火	軟飯・すまし汁・鮭のやわらか煮・お浸し・フルーツ
29	水	軟飯・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・納豆和え・フルーツ
30	木	ミルクシチュー・ベジタブルサラダ・フルーツ
31	金	軟飯・すまし汁・豚肉のうま煮・野菜の磯和え・フルーツ

※ 給食内容を変更する場合があります。  
 どうぞご了承ください。

