

9月 離乳食献立表

令和2年

日	曜	献立名
1	火	おかゆ・スープ・肉のうま煮・お浸し・フルーツ
2	水	おかゆ・具だくさんスープ・野菜あんかけ・フルーツヨーグルト
3	木	おかゆ・ベジタブルスープ・肉と野菜のうま煮・野菜サラダ・フルーツ
4	金	おかゆ・スープ・鱈の野菜あんかけ・和え物・フルーツ
5	土	肉うどん・ポテトサラダ・フルーツ
7	月	おかゆ・スープ・肉のコトコト煮・じゃこサラダ・フルーツ
8	火	あんかけうどん・お浸し・フルーツ
9	水	おかゆ・スープ・魚のあんかけ煮・和え物・フルーツ
10	木	おかゆ・スープ・肉と野菜のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
11	金	おかゆ・スープ・じゃがいもと肉のうま煮・お浸し・フルーツ
12	土	具だくさんうどん・チキンサラダ・フルーツ
14	月	おかゆ・スープ・肉のやわらか煮・ポテトサラダ・フルーツ
15	火	ベジタブルうどん・肉と野菜のうま煮・フルーツ
16	水	あんかけ丼・スープ・お浸し・フルーツ
17	木	おかゆ・スープ・魚のあんかけ煮・和え物・フルーツ
18	金	おかゆ・スープ・肉のコトコト煮・納豆和え・フルーツ
19	土	 運動会
23	水	パンがゆ・スープ・具だくさんトマト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
24	木	おかゆ・スープ・肉と野菜のあんかけ・ツナ和え・フルーツ
25	金	おかゆ・スープ・魚の野菜あんかけ・大根サラダ・フルーツ
26	土	野菜そうめん・和え物・フルーツ
28	月	おかゆ・スープ・肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
29	火	おかゆ・スープ・野菜のコトコト煮・フルーツ
30	水	おかゆ・スープ・魚のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ