

# 10月 離乳食献立表

令和2年

日	曜	献立名
1	木	おかゆ・スープ・肉と野菜のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
2	金	おかゆ・スープ・ツナと野菜のあんかけ・さつまいもサラダ・フルーツ
3	土	スープスパゲティー・肉と野菜のコトコト煮・フルーツ
5	月	おかゆ・すまし汁・鶏肉のやわらか煮・野菜の胡麻和え・フルーツ
6	火	魚のうま煮丼・スープ・和え物・フルーツ
7	水	おかゆ・スープ・肉とじゃがいものうま煮・お浸し・フルーツ
8	木	おかゆ・肉団子スープ・野菜のコトコト煮・フルーツ
9	金	おかゆ・スープ・肉豆腐・和え物・フルーツ
10	土	野菜うどん・野菜の鶏ささみの和え物・フルーツ
12	月	パン粥・トマトスープ・鶏肉のやわらか煮・ポテトサラダ・フルーツ
13	火	おかゆ・スープ・しらすのあんかけ・大根サラダ・フルーツ
14	水	おかゆ・スープ・鮭のコトコト煮・野菜の磯和え・フルーツ
15	木	スープスパゲティー・ベジタブルサラダ・フルーツ
16	金	鶏肉のあんかけ丼・スープ・和え物・フルーツ
17	土	煮込みそうめん・お浸し・フルーツ
19	月	野菜うどん・じゃこサラダ・フルーツ
20	火	おかゆ・スープ・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
21	水	パン粥・肉と野菜のあんかけ・ベジタブルサラダ・フルーツ
22	木	おかゆ・野菜汁・野菜の納豆和え・フルーツ
23	金	おかゆ・スープ・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
24	土	野菜うどん・ツナサラダ・フルーツ
26	月	おかゆ・スープ・鶏肉と野菜のあんかけ煮・スパゲティーサラダ・フルーツ
27	火	おかゆ・スープ・鱈のみぞれ煮・和え物・フルーツ
28	水	おかゆ・スープ・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
29	木	おかゆ・スープ・鶏肉と野菜のあんかけ煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
30	金	 ハロウィンお楽しみ給食
31	土	肉うどん・ポテトサラダ・フルーツ

