

11月 離乳食献立表

令和2年

日	曜	献立名
2	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・納豆和え・フルーツ
4	水	おかゆ・味噌汁・じゃがいもと魚のやわらかに・和え物・フルーツ
5	木	野菜丼・わかめスープ・ベジタブルサラダ・フルーツ
6	金	おかゆ・味噌汁・鮭のコトコト煮・お浸し・フルーツ
7	土	スープスパゲッティ・野菜のあんかけ煮・フルーツ
9	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和風サラダ・フルーツ
10	火	おかゆ・味噌汁・あんかけうま煮・和え物・フルーツ
11	水	パン粥・パンプキンポタージュ・肉と野菜のコトコト煮・サラスパサラダ・フルーツ
12	木	おかゆ・味噌汁・肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
13	金	おかゆ・すまし汁・鱈の味噌煮・大根サラダ・フルーツ
14	土	煮込みそうめん・ポテトサラダ・フルーツ
16	月	あんかけ丼・ベジタブルスープ・フレンチサラダ・フルーツ
17	火	おかゆ・味噌汁・鮭のコトコト煮・お浸し・フルーツ
18	水	パン粥・玉ねぎスープ・鶏肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
19	木	野菜のうま煮丼・野菜スープ・和え物・フルーツ
20	金	おかゆ・味噌汁・しらすのあんかけ煮・お浸し・フルーツ
21	土	野菜うどん・チキンサラダ・フルーツ
24	火	おかゆ・味噌汁・鮭のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
25	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
26	木	おかゆ・ベジタブルスープ・ツナと野菜のあんかけ煮・野菜サラダ・フルーツヨーグルト
27	金	おかゆ・味噌汁・しらすと野菜のうま煮・お浸し・フルーツ
28	土	きのこうどん・ツナサラダ・フルーツ
30	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・ポテトサラダ・フルーツ

