

# 12月 離乳食献立表



令和2年

日	曜	献立名
1	火	おかゆ・味噌汁・豚肉のうま煮・和え物・フルーツ
2	水	おかゆ・味噌汁・鱈の野菜あんかけ・お浸し・フルーツ
3	木	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
4	金	おかゆ・肉と野菜のミルク煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
5	土	あんかけうどん・チキンサラダ・フルーツ
7	月	おかゆ・味噌汁・豚肉とじゃがいものやわらか煮・和え物・フルーツ
8	火	おかゆ・味噌汁・鮭のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
9	水	パン粥・ベジタブルスープ・肉と野菜のコトコト煮・ポテトサラダ・フルーツ
10	木	おかゆ・味噌汁・肉と野菜のコトコト煮・野菜サラダ・フルーツヨーグルト
11	金	トマトスープスパゲティー・ベジタブルサラダ・フルーツ
12	土	 <b>クリスマス発表会</b> 
14	月	おかゆ・味噌汁・野菜の肉そぼろあんかけ・しらす和え・フルーツ
15	火	おかゆ・味噌汁・豚肉のうま煮・お浸し・フルーツ
16	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
17	木	パン粥・オニオンスープ・鱈のあんかけ煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
18	金	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・納豆和え・フルーツ
19	土	山の幸うどん・ポテトサラダ・フルーツ
21	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉と野菜のあんかけ煮・和え物・フルーツ
22	火	おかゆ・豚汁・野菜のやわらか煮・フルーツ
23	水	おかゆ・味噌汁・鱈と大根の煮物・お浸し・フルーツ
24	木	野菜うどん・大根サラダ・フルーツ
25	金	 <b>クリスマスバイキング</b> 
26	土	煮込みそうめん・マッシュポテト・フルーツ
28	月	おかゆ・肉と野菜のうま煮丼・スープ・お浸し・フルーツ
29	火	ベジタブルうどん・ツナ和え・フルーツ