

# 1月 離乳食献立表

令和3年

日	曜	献立名
4	月	軟飯・味噌汁・鮭のうま煮・和え物・フルーツ
5	火	野菜あんかけ丼・味噌汁・お浸し・フルーツ
6	水	パン・ベジタブルスープ・鶏肉のやわらか煮・ポテトサラダ・フルーツ
7	木	軟飯・けんちん汁・野菜のうま煮・フルーツ
8	金	軟飯・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・納豆和え・フルーツ
9	土	スープスパゲティー・肉と野菜のあんかけ煮・フルーツ
12	火	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
13	水	パン・野菜スープ・鱈のうま煮・お浸し・フルーツ
14	木	野菜と肉のうま煮丼・わかめスープ・ベジタブルサラダ・フルーツ
15	金	軟飯・味噌汁・肉と野菜のコトコト煮・和え物・フルーツ
16	土	野菜うどん・ポテトサラダ・フルーツ
18	月	軟飯・野菜スープ・しらすの味噌あんかけ煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
19	火	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
20	水	鶏そぼろ丼・味噌汁・お浸し・フルーツ
21	木	軟飯・味噌汁・豚肉のうま煮・野菜サラダ・フルーツヨーグルト
22	金	軟飯・すまし汁・鱈の味噌煮・野菜の磯和え・フルーツ
23	土	野菜そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
25	月	軟飯・味噌汁・肉と野菜のあんかけ煮・マカロニサラダ・フルーツ
26	火	軟飯・鶏肉のミルク煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
27	水	軟飯・ベジタブルスープ・豚肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
28	木	軟飯・味噌汁・鮭のあんかけ煮・お浸し・フルーツ
29	金	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
30	土	煮込みうどん・チキンサラダ・フルーツ

