



2月 給食献立表

令和3年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	
					骨・筋肉・血をつくる	カと体温のもと	身体の調子を整える	
1	月	ふりかけごはん	キャベツと油揚げの味噌汁・筑前煮・だいこんサラダ	うどんかりんとう	鶏肉	ドレッシング	キャベツ・人参・大根	
2	火	節分お楽しみメニュー						
3	水	コッペパン	オニオンペーストスープ・えのきバーグ・コールスローサラダ	納豆巻き	ベーコン・豚肉	パン・油	玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき	
4	木	ごはん	えのきと麩の味噌汁・厚焼き卵・ゆかり和え	ゼリー・せんべい	鶏肉・鶏卵	油	えのき・人参・ほうれん草・キャベツ	
5	金	ごはん	豆腐と舞茸のすまし汁・鯖の味噌煮・磯和え	肉まん	豆腐・鯖	ごはん	舞茸・ねぎ・白菜・人参	
6	土	スパゲティ	スープスパゲティ・豚肉と野菜の中華炒め・チーズ	パン・ゼリー	ベーコン・豚肉	スパゲティ	人参・しめじ・ほうれん草・キャベツ	
8	月	ごはん	ほうれん草となめこの味噌汁・豚肉の生姜焼き・コーンの炒め	お麩ラスク	豚肉	油	ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ	
9	火	ごはん	かきたま味噌汁・鮭の照り焼き・フレンチサラダ	ココアプリン	鶏卵・鮭	ドレッシング	えのき・ねぎ・キャベツ・きゅうり	
10	水	炊き込みご飯	豚汁・切り干し大根の煮物・チーズ	豆腐パン	豆腐・豚肉	じゃがいも・ごま油	人参・ごぼう・ねぎ・さやいんげん	
12	金	★ホットケーキ	ポトフ・鶏肉のケチャップ焼き	クッキー	鶏肉	パン・じゃがいも	かぶ・フロッキー・人参・玉ねぎ	
13	土	野菜そうめん	野菜そうめん・ジャーマンポテト・チーズ	パン・ゼリー	ウィンナー	そうめん・じゃがいも	ねぎ・人参・さやいんげん	
15	月	ラーメン	醤油ラーメン・餃子	おこわ風	豚肉	中華類・ごま油	白菜・コーン・ほうれん草	
16	火	ジャムパン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・サラスパサラダ	おにぎり	鶏肉	ドレッシング	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり	
17	水	ごはん	小松菜と油揚げの味噌汁・ツナ入り卵焼き・しらす和え	マーブルケーキ	ツナ・鶏卵	油	小松菜・人参・キャベツ・きゅうり	
18	木	焼肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	ゼリー・せんべい	豚肉	ごま油・ごま	えのき・玉ねぎ・もやし・人参	
19	金	ごはん	豆腐と麩の味噌汁・ぶり大根・野菜のなめたけ和え	お菓子・せんべい	豆腐・ぶり	油	大根・キャベツ・人参・えのき	
20	土	きつねうどん	きつねうどん・ツナサラダ	パン・ゼリー	ツナ	うどん	人参・ねぎ・もやし・きゅうり	
22	月	ごはん	えのきとわかめの味噌汁・鮭の塩焼き・野菜の胡麻和え	メープルマフィン	鮭	ごま・砂糖	えのき・キャベツ・人参・ほうれん草	
24	水	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・鶏肉の利休焼き・納豆和え	フライドポテト	豆腐・鶏肉	油・ごま	鶏肉・キャベツ・人参・ほうれん草	
25	木	ポークカレー	ポークカレー・中華サラダ・フルーツヨーグルト	ゼリー・せんべい	豚肉	ドレッシング	セロリ・人参・もやし・きゅうり	
26	金	ごはん	大根と里芋の味噌汁・鶏肉の卵とじ・塩昆布和え	誕生日おやつ	鶏肉	里芋・ごま	大根・さやいんげん・人参・玉ねぎ	
27	土	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん・チキンサラダ・チーズ	パン・ゼリー	鶏肉	うどん	きゅうり・もやし・人参	

☆2月12日(金) ぼら、ひまわり、さくら組はお楽しみクッキングの日です。(ホットケーキ作り)

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。

※ 給食のメニューをみて気になる食材がありましたらお気軽にご相談ください。