



2月 離乳食献立表

令和3年

日	曜	献立名
1	月	おかゆ・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・大根サラダ・フルーツ
2	火	 節分お楽しみメニュー
3	水	パン・オニオンスープ・豚肉のあんかけ煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
4	木	おかゆ・すまし汁・鶏肉と野菜のうま煮・お浸し・フルーツ
5	金	おかゆ・すまし汁・鱈のやわらか煮・野菜の海苔和え・フルーツ
6	土	スープスパゲティー・和え物・フルーツ
8	月	おかゆ・味噌汁・豚肉のコトコト煮・和風サラダ・フルーツ
9	火	おかゆ・すまし汁・鮭のうま煮・ベジタブル和え・フルーツ
10	水	おかゆ・豚汁・お浸し・フルーツ
12	金	パン・野菜スープ・鶏肉のコトコト煮・フルーツ
13	土	あんかけそうめん・ポテトサラダ・フルーツ
15	月	野菜そうめん・肉団子あんかけ・フルーツ
16	火	おかゆ・すまし汁・ツナと野菜のやわらか煮・じゃこ和え・フルーツ
17	水	パン・ベジタブルスープ・鶏肉のうま煮・サラスパサラダ
18	木	肉と野菜の彩り丼・わかめスープ・和え物・フルーツ
19	金	おかゆ・すまし汁・鮭のみぞれ煮・お浸し・フルーツ
20	土	野菜うどん・ツナサラダ・フルーツ
22	月	おかゆ・味噌汁・鮭のあんかけ煮・和え物・フルーツ
24	水	おかゆ・すまし汁・鶏肉のやわらか煮・納豆和え・フルーツ
25	木	おかゆ・すまし汁・豚肉のコトコト煮・ツナサラダ・フルーツヨーグルト
26	金	おかゆ・すまし汁・鶏肉のうま煮・さっぱりサラダ・フルーツ
27	土	ほうとううどん・チキンサラダ・フルーツ