

3月 離乳食献立表



令和5年

日	曜	献立名
1	水	おかゆ・すまし汁・鱈の味噌煮・和え物・フルーツ
2	木	野菜うどん・野菜のうま煮・フルーツ
3	金	～ひなまついお楽しみメニュー～
4	土	あんかけうどん・チキンサラダ・フルーツ
6	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
7	火	なっとうがゆ・けんちん汁・野菜のあんかけ煮・フルーツ
8	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
9	木	ベジタブル丼・野菜スープ・お浸し・フルーツ
10	金	おかゆ・味噌汁・鮭のあんかけ煮・和え物・フルーツ
11	土	卒園式
13	月	おかゆ・味噌汁・赤魚の煮物・お浸し・フルーツ
14	火	さくら組リクエストメニュー
15	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
16	木	おかゆ・かぼちゃのポタージュ・ベジタブルサラダ・フルーツ
17	金	おかゆ・豚汁・含め煮・フルーツ
18	土	野菜うどん・ベジタブルサラダ・フルーツ
20	月	おかゆ・味噌汁・豚肉のやわらか煮・大根サラダ・フルーツ
22	水	おかゆ・味噌汁・鮭のあんかけ煮・納豆和え・フルーツ
23	木	パンがゆ・ベジタブルスープ・豚肉と野菜のあんかけ煮・ポテトサラダ
24	金	鶏そぼろ丼・味噌汁・和え物・フルーツ
25	土	けんちんうどん・さっぱり和え・フルーツ
27	月	パンプキンがゆ・ベジタブルスープ・ヨーグルトサラダ・フルーツ
28	火	しらすうどん・ツナ和え・フルーツ
29	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉と野菜のあんかけ煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
30	木	おかゆ・味噌汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
31	金	おかゆ・野菜スープ・豚肉のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ

**※ 給食内容を変更する場合があります。
どうぞご了承ください。**