

# きゅうしょくだより4月号

令和5年  
こくま保育園  
栄養士 工藤

入園・進級おめでとうございます！今年度も給食だよりでは役立つメニューや旬な情報を紹介していきたいと思ひます。日々成長していく子どもたちの糧となる給食であるように私たちも努力していきまひす。1年間どうぞよろしくお願ひ致します！！



○ごはん・・・お米はあきたこまちを使用しています。混ぜご飯や炊きこみご飯なども献立に取りいれていひます。こくまオリジナルふりかけも大好評です。

○パン・・・月1～2回程度で食パンがでまひす。

○麺・・・麺は月4～5回程度でうどん、ラーメン、スパゲティーなどがあります。

○牛乳・・・未満児160cc（午前 80cc 午後80cc）、以上児120ccの牛乳を飲んていひます。牛乳は発育期の児童に必要な栄養素がたくさん含まれていひます。



## 0歳児（離乳食）

離乳食・食材チェック表を参考にしながら一人ひとりの成長の段階に合わせて対応していひます。



## おやつについて

基本的に午後のおやつは手作りしたものを取り入れていひます。また、市販のおやつも添加物の少ない物を吟味して用意していひます。

## 1～5歳児（幼児食）

主食（ごはん等）、副菜（おかず）、午後のおやつを園で用意していひます。

## 食物アレルギーについて

主治医に書いていただいたアレルギー指示書を見ながら個別に対応していひます。

※毎月のお誕生日会や行事食、クッキング保育（6. 2月）の取り入れも予定していひます。



おでんクッキー



クッキング



十五夜メニュー



お芋ほりマフィン

## 3月 お誕生日おやつ

3月の誕生日おやつはブラウニーを作りました。子どもたちが大好きなココがあって甘いブラウニー。実は豆腐が入っているんです◎旬のいちごをのせて彩りもきれいなおやつに仕上がりました。今月は24（月）に誕生日会をする予定です。

お楽しみに♡

