

## 4月 離乳食献立表

令和5年

日	曜	献立名
1	土	野菜うどん・チキンサラダ・フルーツ
3	月	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
4	火	軟飯・味噌汁・そぼろあんかけ煮・和え物・フルーツ
5	水	スティックパン・ベジタブルスープ・豚肉のトマト煮・野菜サラダ・フルーツ
6	木	軟飯・味噌汁・鮭のうま煮・海藻サラダ・フルーツ
7	金	野菜あんかけ丼・ベジタブルスープ・お浸し・フルーツ
8	土	野菜うどん・ツナサラダ・フルーツ
10	月	軟飯・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・白和え・フルーツ
11	火	軟飯・すまし汁・鱈の味噌煮・お浸し・フルーツ
12	水	軟飯・味噌汁・豚肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
13	木	あんかけうどん・お浸し・フルーツ
14	金	軟飯・味噌汁・鶏肉のうま煮・じゃこ和え・フルーツ
15	土	けんちんうどん・さっぱり和え・フルーツ
17	月	軟飯・野菜スープ・豚肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
18	火	軟飯・味噌汁・赤魚の煮つけ・和え物・フルーツ
19	水	軟飯・豚汁・具だくさんうま煮・フルーツ
20	木	軟飯・味噌汁・鶏肉の煮物・和風和え・フルーツ
21	金	軟飯・すまし汁・豚肉の味噌煮・大根サラダ・フルーツ
22	土	かぼちゃ飯・ベジタブルスープ・野菜サラダ・フルーツ
24	月	豚肉と野菜のうま煮丼・スープ・3色サラダ・フルーツ
25	火	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・納豆和え・フルーツ
26	水	スティックパン・ベジタブルスープ・鱈のコトコト煮・野菜サラダ・フルーツ
27	木	かぼちゃ飯・ミルクスープ・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
28	金	 <b>こどもの日お楽しみメニュー</b> 

**※ 給食内容を変更する場合があります。  
どうぞご了承ください。**