

# 11月 離乳食献立表



令和5年

日	曜	献立名
1	水	さつまいもがゆ・味噌汁・ツナのやわらか煮・お浸し・フルーツ
2	木	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・和え物・フルーツ
4	土	だしうどん・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
6	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
7	火	おかゆ・味噌汁・鮭のうま煮・納豆和え・フルーツ
8	水	パンがゆ・スープ・ツナのコトコト煮・サラダ・フルーツ
9	木	おかゆ・すまし汁・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
10	金	おかゆ・味噌汁・しらすのうま煮・和え物・フルーツ
11	土	だしうどん・鶏肉のうま煮・サラダ・フルーツ
13	月	野菜うどん・ツナのやわらか煮・お浸し・フルーツ
14	火	おかゆ・すまし汁・鱈の味噌煮・サラダ・フルーツ
15	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・和え物・フルーツ
16	木	パンがゆ・スープ・鶏肉のコトコト煮・サラダ・フルーツ
17	金	おかゆ・ミルクスープ・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ
18	土	だしうどん・ツナのやわらか煮・和え物・フルーツ
20	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ
21	火	おかゆ・スープ・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
22	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
24	金	おかゆ・味噌汁・鮭のやわらか煮・サラダ・フルーツ
25	土	おかゆ・スープ・しらすのうま煮・和え物・フルーツ
27	月	おかゆ・味噌汁・ツナのコトコト煮・お浸し・フルーツ
28	火	おかゆ・スープ・鶏肉のうま煮・サラダ・フルーツ
29	水	おかゆ・味噌汁・鱈のやわらか煮・和え物・フルーツ
30	木	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・サラダ・フルーツ

※ 給食内容を変更する場合があります。  
 どうぞご了承ください。