

## 2月 給食献立表

令和6年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	木	キーマカレー	3色サラダ・とちおとめゼリー	恵方巻き	豚肉	ごま・ごま油	人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり
2	金	ごはん	大根と麩の味噌汁・あんかけ卵焼き・磯和え	うどんかりんとう	豚肉・卵	油	大根・玉ねぎ・白菜もやし・ほうれん草
3	土	野菜タンメン	野菜タンメン・チキンサラダ	お菓子	ささみ	ドレッシング・中華麺	キャベツ・人参・もやし・きゅうり
5	月	そばろ丼	じゃがいもとわかめの味噌汁・具だくさんそばろ煮・土佐和え	れんこんチップス	鶏肉	じゃがいも	ねぎ・人参・さやいんげん・キャベツ
6	火	ジャムパン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・サラスパサラダ	おにぎり	鶏肉	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ
7	水	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・カレイのパン粉焼き・和風サラダ	メルティーフレーク	豆腐・カレイ	ごま油	ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
8	木	他人丼	里芋と油揚げの味噌汁・豚肉の卵とじ・だいこんサラダ	★	豚肉・鶏卵	里芋・ドレッシング	玉ねぎ・人参・大根・きゅうり
9	金	カレーピラフ	シチュー・ごまサラダ・チーズ	じゃこせんべい	豚肉	ごま・マヨネーズ	ブロッコリー・キャベツ・きゅうり
10	土	けんちんうどん	けんちんうどん・さっぱり和え	お菓子	豚肉	うどん・ごま	大根・人参・ねぎ・キャベツ・きゅうり
13	火	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・鮭の照り焼き・納豆和え	マドレーヌ	豚肉・ツナ・納豆	油	ほうれん草・ねぎ・キャベツ・人参
14	水	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・筑前煮・じゃこ和え	ココアプリン	豆腐・鶏肉	油	ねぎ・人参・キャベツ・ほうれん草
15	木	ごはん	かぶとしめじの味噌汁・鶏肉の利休焼き・お浸し	メープルトースト	鶏肉	ごま	かぶ・玉ねぎ・白菜・人参
16	金	焼肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル・チーズ	肉まん	豚肉	ごま油	ねぎ・玉ねぎ・人参・もやし
17	土	スープスパゲティ	スープスパゲティ・フレンチサラダ	お菓子	ベーコン	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
19	月	ごはん	かきたま汁・鯖の香味焼き・白和え	フライドポテト	鯖・鶏卵	ごま	ねぎ・ほうれん草・人参
20	火	ごまオリジナルふりかけごはん	豚汁・すき昆布煮・チーズ	誕生日おやつ	豆腐・豚肉	じゃがいも	人参・ねぎ・さやいんげん・大根
21	水	おかかおにぎり	おでん・ブロッコリーとハムのサラダ	ゼリー・クッキー	ハム	ごま	大根・ねぎ・キャベツ・人参
22	木	チキンカレー	チキンカレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	豆腐パン	鶏肉	じゃがいも・ごま油	セロリ・人参・きゅうり・もやし
24	土	なめこうどん	なめこうどん・ツナ和え	お菓子	ツナ	ドレッシング	人参・ねぎ・もやし・きゅうり
26	月	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・ツナ入り卵焼き・海藻サラダ	お菓子	鶏卵・ツナ	片栗粉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜
27	火	ごはん	小松菜と油揚げの味噌汁・鮭の塩焼き・塩昆布和え	マーブルケーキ	鮭	ごま	小松菜・ねぎ・キャベツ・人参
28	水	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・ごま和え	お麩ラスク	豆腐・鶏肉	ごま	ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・人参
29	木	ジャムパン	オニオンベーコンスープ・ミートローフ・マカロニサラダ	洋風磯辺焼き	ベーコン・豚肉	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。

★2月8日(木) ばら、ひまわり、さくら組はお楽しみクッキングの日です♡