

4月 給食献立表

令和6年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	月	ごはん	えのきと玉ねぎの味噌汁・鶏肉のごま照り焼き・中華和え	バナナマフィン	鶏肉	ごま・ごま油	玉ねぎ・もやし・きゅうり・人参
2	火	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・あんかけ卵焼き・ゆかり和え	肉まん	ツナ・鶏卵	片栗粉	ほうれん草・ねぎ・人参・キャベツ
3	水	ジャムパン	ジュリエンスープ・チリコンカーン・マカロニサラダ	洋風磯辺焼き	豚肉	マヨネーズ・じゃがいも	玉ねぎ・人参・さやいんげん
4	木	ごはん	豆腐と舞茸の味噌汁・鮭の塩焼き・ハリハリサラダ	アメリカンドック	鮭	ごま	ねぎ・キャベツ・人参・もやし
5	金	焼肉丼	中華スープ・豚肉のスタミナ焼き・3色和え	じゃがいもおやき	豚肉	ごま油	玉ねぎ・もやし・人参・きゅうり
6	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・海藻サラダ	お菓子	豚肉	中華麺	キャベツ・人参・もやし・ほうれん草
8	月	ごはん	里芋と玉ねぎの味噌汁・鶏肉の卵とじ・白和え	シュガースティック	鶏肉・鶏卵	里芋	玉ねぎ・人参・ほうれん草
9	火	和風スパゲティー	コンソメスープ・和風スパゲティー・塩昆布和え	ゼリー・せんべい	ベーコン	スパゲティー	人参・キャベツ・ほうれん草
10	水	ごはん	大根とふのりの味噌汁・豚肉と蒟の煮物・胡麻和え	メルティーフレーク	豚肉	ごま	大根・ねぎ・蒟・キャベツ・人参
11	木	竹の子ごはん	豆腐と麩の澄まし汁・鯖の味噌煮・おなか和え	フライドポテト	鯖	油	人参・キャベツ・ほうれん草・ねぎ
12	金	ごはん	小松菜となめこの味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・じゃこサラダ	ゼリー・せんべい	鶏肉	油	小松菜・玉ねぎ・人参・ほうれん草
13	土	なめこうどん	なめこうどん・チキンサラダ	お菓子	鶏肉	うどん・ごま	人参・ねぎ・キャベツ・きゅうり
15	月	ごはん	ほうれん草と卵のスープ・鶏肉のマスタード焼き・なめたけ和え	お麩ラスク	鶏卵・鶏肉	油	ほうれん草・キャベツ・人参
16	火	ごはん	えのきとわかめの味噌汁・鯖の磯辺揚げ・干草和え	マーブルケーキ	豚肉	じゃがいも	ねぎ・キャベツ・人参・もやし
17	水	ぐまオリジナルミネラルふりかけ	豚汁・具たくさんひじき煮・チーズ	レモンラスク	豚肉	じゃがいも・ごま油	大根・人参・さやいんげん
18	木	ごはん	里芋と麩の味噌汁・高野豆腐の煮物・和風和え	ココアプリン	鶏肉	里芋	人参・キャベツ・ほうれん草・ねぎ
19	金	ごはん	豆腐と舞茸の澄まし汁・豚肉の味噌焼き・ポテトサラダ	誕生日おやつ	豚肉	じゃがいも	ねぎ・玉ねぎ・人参・きゅうり
20	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・ツナサラダ	お菓子	ツナ	中華麺・ドレッシング	キャベツ・人参・もやし・きゅうり
22	月	中華丼	わかめスープ・中華煮・ナムル	フルーチェ	豚肉	ごま・ごま油	もやし・人参・きゅうり・ねぎ
23	火	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・筑前煮・だいこんサラダ	かぼちゃのぺたぺた焼き	鶏肉	ドレッシング	ねぎ・人参・大根・きゅうり
24	水	ジャムパン	コーンスープ・カレイのバター醤油焼き・サラスパサラダ	わかめおにぎり	カレイ	パン・バター	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ
25	木	チキンカレー	チキンカレー・バンサンスー・フルーツヨーグルト	ゼリー・せんべい	鶏肉・鶏卵	ごま油	セロリ・人参・玉ねぎ・きゅうり
26	金	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・トンテキ風・磯和え	豆腐パン	豚肉	じゃがいも・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・ねぎ
27	土	けんちんうどん	けんちんうどん・さっぱり和え	お菓子	豚肉	うどん・ごま	人参・大根・ごぼう・ねぎ・キャベツ
30	火	ごはん	大根と油揚げの味噌汁・豚肉の生姜焼き・納豆和え	メープルチーズトースト	豚肉	油	大根・玉ねぎ・キャベツ・人参

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。