

5月 給食献立表



令和6年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える	
1	水							
2	木	麻婆丼	中華スープ・麻婆豆腐・3色和え・チーズ	カルピスゼリー	豚肉	ごま油・片栗粉	人参・もやし・きゅうり・ねぎ	
7	火	ごはん	大根としめじの味噌汁・アジの利休焼き・ゆかり和え	あんこスコーン	アジ	油	大根・ねぎ・キャベツ・人参・もやし	
8	水	ごはん	玉ねぎと油揚げの味噌汁・豚肉の卵とじ・海藻サラダ	バナナマフィン	豚肉・鶏卵	ごま・里芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし	
9	木	キンパ風ごはん	わかめスープ・ヤンニョムチキン	チヂミ	鶏肉	ごま・油	ねぎ・もやし・人参・きゅうり	
10	金	ジャムパン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・ヨーグルトサラダ	のり巻き	鶏肉	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり	
11	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	お菓子	ウィンナー	じゃがいも・うどん	人参・さやいんげん・玉ねぎ	
13	月	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・新じゃがの煮物・和風和え	きな粉棒	豚肉	じゃがいも	玉ねぎ・人参・キャベツ・ほうれん草	
14	火	ごはん	里芋と麩の味噌汁・ツナ入り卵焼き・土佐和え	マーブルケーキ	ツナ・鶏卵	油・里芋	玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草	
15	水	ごはん	小松菜と油揚げの味噌汁・鮭の塩焼き・塩昆布和え	ヨーグルトクレープ	鮭	ごま	小松菜・ねぎ・キャベツ・人参	
16	木	スパゲティー	コーンクリームスパゲティー・コールスローサラダ・ゼリー	お麩ラスク	ベーコン	バター	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり	
17	金	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・納豆和え	フルーチェ	鶏肉	油	ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草	
18	土	けんちんうどん	けんちんうどん・さっぱり和え	お菓子	豚肉	うどん	人参・大根・ごぼう・ねぎ	
20	月	ジャムパン	オニオンベーコンスープ・ミートローフ・フレンチサラダ	五平もち風おにぎり	豚肉	パン・マヨネーズ	玉ねぎ・さやいんげん・きゅうり	
21	火	こぐまオリジナルミネラルふりかけ	豚汁・具たくさんひじき煮・チーズ	ハートパイ	豚肉	じゃがいも・ごま油	人参・ごぼう・ねぎ・さやいんげん	
22	水	かき揚げ丼	大根とあおさの味噌汁・ごま和え	誕生日おやつ	しらす	油	大根・キャベツ・人参・ほうれん草	
23	木	チキンカレー	チキンカレー・中華和え・フルーツヨーグルト	野菜スティック	鶏肉	じゃがいも	人参・セロリ・きゅうり・もやし	
24	金	ごはん	かきたまスープ・鱈のバター醤油焼き・磯和え	豆腐パン	鱈・鶏卵	バター	玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草	
25	土	野菜タンメン	野菜タンメン・チキンサラダ	お菓子	鶏肉	ドレッシング・中華麺	キャベツ・もやし・人参・きゅうり	
27	月	ごはん	大根とふのりの味噌汁・鮭の照り焼き・白和え	お菓子	鮭	ごま	大根・ねぎ・ほうれん草・人参	
28	火	焼肉丼	わかめスープ・バンサンスー・チーズ	クッキー	鶏肉・鶏卵	油	ハフリカ・玉ねぎ・もやし・きゅうり	
29	水	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・タンドリーチキン・ごま和え	たこ焼き風ポテト	鶏肉	片栗粉・ごま	ねぎ・人参・キャベツ・ほうれん草	
30	木	ごはん	油揚げとほうれん草の味噌汁・豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ	ココアプリン	豚肉	じゃがいも	ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり	
31	金	ごはん	豆腐と麩のすまし汁・鶏肉のごま味噌焼き・おなか和え	メルティーフレーク	鶏肉	ごま	ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・人参	

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。