

5月 離乳食献立表

令和6年

| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|--|
| 1 | 水 |  こどもの日お楽しみメニュー  |
| 2 | 木 | おかゆ・すまし汁・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ |
| 7 | 火 | おかゆ・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・サラダ・フルーツ |
| 8 | 水 | おかゆ・すまし汁・鱈のやわらか煮・お浸し・フルーツ |
| 9 | 木 | おかゆ・すまし汁・しらすのうま煮・和え物・フルーツ |
| 10 | 金 | パンがゆ・スープ・鶏肉のやわらか煮・サラダ・フルーツ |
| 11 | 土 | 野菜うどん・お浸し・フルーツ |
| 13 | 月 | おかゆ・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ |
| 14 | 火 | おかゆ・すまし汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ |
| 15 | 水 | おかゆ・すまし汁・しらすのやわらか煮・和え物・フルーツ |
| 16 | 木 | 野菜うどん・お浸し・フルーツ |
| 17 | 金 | おかゆ・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ |
| 18 | 土 | だしうどん・お浸し・フルーツ |
| 20 | 月 | パンがゆ・スープ・鶏肉のうま煮・サラダ・フルーツ |
| 21 | 火 | おかゆ・すまし汁・鱈のやわらか煮・和え物・フルーツ |
| 22 | 水 | おかゆ・すまし汁・しらすのやわらか煮・和え物・フルーツ |
| 23 | 木 | おかゆ・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツヨーグルト |
| 24 | 金 | おかゆ・すまし汁・鱈のうま煮・和え物・フルーツ |
| 25 | 土 | 野菜うどん・お浸し・フルーツ |
| 27 | 月 | おかゆ・すまし汁・しらすのやわらか煮・和え物・フルーツ |
| 28 | 火 | おかゆ・スープ・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ |
| 29 | 水 | おかゆ・すまし汁・鶏肉のうま煮・和え物・フルーツ |
| 30 | 木 | おかゆ・すまし汁・鱈のやわらか煮・お浸し・フルーツ |
| 31 | 金 | おかゆ・すまし汁・しらすのコトコト煮・和え物・フルーツ |