

6月 給食献立表

令和6年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える	
1	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・ツナ和え	お菓子	ツナ	ドレッシング	人参・キャベツ・もやし・きゅうり	
3	月	ごはん	大根とえのきの味噌汁・カレーの煮つけ・ごま和え	フルーツ牛乳寒天	鮭	ごま	大根・ねぎ・キャベツ・ほうれん草	
4	火	ジャムパン	オニオンベーコンスープ・ハッシュドポーク・コールスローサラダ	洋風磯辺焼き	ベーコン・豚肉	マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり	
5	水	中華丼	わかめスープ・中華煮・3色サラダ	焼きそば	豚肉	ごま油・ごま	ねぎ・白菜・人参・もやし・きゅうり	
6	木	カレーピラフ	シチュー・ごまサラダ・チーズ	マーブルケーキ	豚肉	ごま・じゃがいも	人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり	
7	金	ごはん	豆腐ととろろ昆布の味噌汁・鶏肉の卵とじ・なめたけ和え	蒸しパン	鶏肉・鶏卵・豆腐	油	ねぎ・キャベツ・人参・さやいんげん	
8	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	お菓子	ウィンナー	じゃがいも	人参・玉ねぎ・ねぎ・さやいんげん	
10	月	ごはん	大根とあおさの味噌汁・アジのから揚げ・和風和え	メルティーフレーク	アジ	油	大根・キャベツ・人参・ねぎ	
11	火	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ	ジャムスコーン	豚肉	じゃがいも・マヨネーズ	ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり・人参	
12	水	ごはん	里芋と玉ねぎの味噌汁・あんかけ卵焼き・ゆかり和え	サーターアンダギー	豚肉・鶏卵	里芋・油	玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり	
13	木	ごはん	かぶと麩の味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・海藻サラダ	フルーツポンチ	鶏肉	ごま	かぶ・玉ねぎ・キャベツ・人参	
14	金	鶏そぼろ丼	豆腐とえのきの味噌汁・具だくさん鶏そぼろ・だいこんサラダ	お麩ラスク	鶏肉・豆腐	ドレッシング	ねぎ・人参・大根・きゅうり	
15	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・さっぱり和え	お菓子	豚肉	中華麺・ごま	人参・キャベツ・もやし・きゅうり	
17	月	和風スパゲティ	コンソメスープ・和風スパゲティ・塩昆布和え	フルーチェ	ベーコン	スパゲティ	人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり	
18	火	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・切り干し大根の納豆和え	バナナマフィン	鶏肉	油	キャベツ・玉ねぎ・人参・ほうれん草	
19	水	ごはん	舞茸と麩のすまし汁・鯖の味噌煮・白和え	カルピスババロア	カレー・豆腐	ごま	ねぎ・ほうれん草・人参	
20	木	こぐまオリジナルミネラルふりかけ	豚汁・すき昆布煮・チーズ	誕生日おやつ	豚肉	じゃがいも・ごま油	玉ねぎ・人参・さやいんげん・大根	
21	金	ごはん	キャベツと油揚げの味噌汁・ツナ入り卵焼き・マカロニサラダ	ピザトースト	鶏卵・ツナ・豆腐	マヨネーズ	ねぎ・人参・玉ねぎ・きゅうり	
22	土	 保育参観 						
24	月	ごはん	じゃがいもとわかめの味噌汁・筑前煮・干草和え	クッキー	鶏肉	ごま・じゃがいも	ねぎ・玉ねぎ・ほうれん草・キャベツ	
25	火	ごはん	里芋と玉ねぎの味噌汁・鮭の照り焼き・おかか和え	お菓子	鮭	里芋・油	玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草	
26	水	ジャムパン	コーンスープ・えのきバーグ・サラスパサラダ	焼きおにぎり	豚肉	パン・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン	
27	木	チキンカレー	チキンカレー・バンサンスー・フルーツヨーグルト	野菜ポッキー	鶏肉	ごま油	セロリ・玉ねぎ・人参・きゅうり	
28	金	焼肉丼	中華スープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	フライドポテト	豚肉	ごま油・ごま	にら・玉ねぎ・もやし・人参	
29	土	けんちんうどん	けんちんうどん・チキンサラダ	お菓子	豚肉	うどん・ドレッシング	人参・大根・ごぼう・キャベツ	

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。
6月13日(木) ばら、ひまわり、さくら組 クッキング 