

## 6月 離乳食献立表

令和6年

日	曜	献立名
1	土	だしうどん・ツナのコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
3	月	軟飯・だし汁・鮭のやわらか煮・和え物・フルーツ
4	火	パンがゆ・スープ・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ
5	水	軟飯・だし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
6	木	軟飯・スープ・しらすのやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
7	金	軟飯・だし汁・ささみのうま煮・お浸し・フルーツ
8	土	だしうどん・鮭のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
10	月	軟飯・だし汁・鱈のやわらか煮・和え物・フルーツ
11	火	軟飯・だし汁・しらすのうま煮・和え物・フルーツ
12	水	軟飯・だし汁・ささみのやわらか煮・お浸し・フルーツ
13	木	軟飯・だし汁・鮭のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
14	金	軟飯・だし汁・ささみのうま煮・和え物・フルーツ
15	土	だしうどん・ツナのコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
17	月	だしうどん・しらすのやわらか煮・和え物・フルーツ
18	火	軟飯・だし汁・鱈のうま煮・和え物・フルーツ
19	水	軟飯・だし汁・しらすのコトコト煮・お浸し・フルーツ
20	木	軟飯・だし汁・ささみのやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
21	金	軟飯・だし汁・鱈のうま煮・和え物・フルーツ
22	土	 <b>保育参観</b> 
24	月	軟飯・だし汁・ささみのコトコト煮・和え物・フルーツ
25	火	軟飯・だし汁・鮭のやわらか煮・お浸し・フルーツ
26	水	パンがゆ・スープ・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ
27	木	軟飯・だし汁・鱈のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
28	金	軟飯・だし汁・鮭のうま煮・和え物・フルーツ
29	土	だしうどん・ささみのうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ