

7月 離乳食献立表

令和6年

日	曜	献立名
1	月	軟飯・だし汁・ツナのうま煮・和え物・フルーツ
2	火	軟飯・だし汁・鱈のコトコト煮・お浸し・フルーツ
3	水	コロコロパン・ベジタブルスープ・鶏肉のやわらか煮・野菜サラダ・フルーツ
4	木	軟飯・だし汁・豚肉のうま煮・和え物・フルーツ
5	金	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 七夕お楽しみメニュー
6	土	🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻 夏祭り
8	月	だしうどん・野菜サラダ・フルーツ
9	火	軟飯・だし汁・鶏肉のやわらか煮・大根サラダ・フルーツ
10	水	軟飯・だし汁・鮭のコトコト煮・納豆和え・フルーツ
11	木	軟飯・だし汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ
12	金	軟飯・ベジタブルスープ・豚肉のうま煮・野菜サラダ・フルーツ
13	土	だしうどん・和え物・フルーツ
16	火	軟飯・だし汁・鱈のコトコト煮・お浸し・フルーツ
17	水	コロコロパン・ベジタブルスープ・ツナのトマト煮・野菜サラダ・フルーツ
18	木	軟飯・だし汁・豚肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
19	金	軟飯・だし汁・豚肉のうま煮・お浸し・フルーツ
20	土	だしうどん・ポテトサラダ・フルーツ
22	月	軟飯・だし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
23	火	軟飯・だし汁・豚肉のやわらか煮・野菜サラダ・フルーツ
24	水	軟飯・だし汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ
25	木	軟飯・だし汁・豚肉のコトコト煮・ベジタベルサラダ・フルーツヨーグルト
26	金	軟飯・だし汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
27	土	だしうどん・ツナのうま煮・お浸し・フルーツ
29	月	軟飯・だし汁・肉じゃが・ベジタベルサラダ・フルーツ
30	火	軟飯・だし汁・鶏肉のコトコト煮・野菜サラダ・フルーツ