

# 8月 給食献立表

令和6年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を 整える
1	木	ごはん	大根とふのりの味噌汁・鮭の照り焼き・ゆかり和え	とうもろこし	鮭	油	大根・ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
2	金	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鶏肉のマスタード焼き・干草和え	れんこんチップス	鶏肉	油	玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・人参
3	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	お菓子	ウィンナー	じゃがいも・うどん	人参・ねぎ・さやいんげん
5	月	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・鶏肉の卵とじ・ポテトサラダ	マーブルケーキ	鶏肉・鶏卵	じゃがいも・マヨネーズ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・きゅうり
6	火	ジャムパン	コンソメスープ・ラタトゥイユ・コールスローサラダ	洋風磯辺焼き	豚肉・ベーコン	マヨネーズ	玉ねぎ・なす・パプリカ・キャベツ
7	水	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・鱈のあんかけ煮・野菜のなめたけ和え	フルーチェ	鱈	片栗粉	ねぎ・人参・もやし・キャベツ
8	木	鶏そぼろ丼	冬瓜とえのきの味噌汁・具たくさん鶏そぼろ・野菜のしらす和え・チーズ	きな粉棒	鶏肉	ごま	冬瓜・玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草
9	金	ポークカレー	ポークカレー・ツナサラダ・フルーツヨーグルト	ゼリー・せんべい	豚肉・ツナ	じゃがいも	人参・セロリ・玉ねぎ・もやし・きゅうり
10	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・中華ナムル	お菓子	豚肉	中華麺・ごま油	キャベツ・もやし・きゅうり・人参
13	火	スパゲティ	トマトスープスパゲティ・ベジタブルツナサラダ	クッキー	ベーコン・ツナ	スパゲティ	人参・玉ねぎ・ブロッコリー・コーン
14	水	ごはん	麩とねぎの味噌汁・鶏肉の利休焼き・納豆和え	シュガースティック	鶏肉	ごま	ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・人参
15	木	スタミナ丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	お麩スナック	豚肉	ごま油	ねぎ・玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり
16	金	ごはん	大根とあおさの味噌汁・鮭の塩焼き・ごまサラダ	ゼリー・せんべい	鮭	ごま・マヨネーズ	大根・ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
17	土	けんちんうどん	けんちんうどん・ネバネバサラダ	お菓子	豚肉	うどん・里芋	人参・ごぼう・ねぎ・きゅうり
19	月	ごはん	しめじとほうれん草の味噌汁・カレイのパン粉焼き・磯和え	ナゲット	カレイ	チーズ	しめじ・ほうれん草・キャベツ・人参
20	火	なす麻婆うどん	なす麻婆うどん・じゃこサラダ・チーズ	誕生日おやつ	豚肉	ごま・ごま油	なす・人参・キャベツ・ほうれん草
21	水	ごはん	かきたまスープ・鶏肉の乳麩焼き・だいコーンサラダ	ラスク	鶏肉	ごま・ドレッシング	ねぎ・玉ねぎ・大根・きゅうり
22	木	夏野菜カレー	夏野菜カレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	お菓子	ウィンナー	ごま油・じゃがいも	なす・セロリ・人参・もやし・きゅうり
23	金	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・肉じゃが・塩昆布和え	マドレーヌ	豚肉	じゃがいも・ごま	人参・玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草
24	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・さっぱり和え	お菓子	豚肉	中華麺・ごま	もやし・キャベツ・人参・小松菜
26	月	ごはん	かぶとしめじの味噌汁・卵焼き・おかか和え	バナナマフィン	鶏肉	油	かぶ・ねぎ・人参・玉ねぎ
27	火	ごはん	大根と油揚げの味噌汁・鯖の磯辺揚げ・海藻サラダ	豆腐パン	鯖	油・ごま	大根・ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
28	水	ジャムパン	コーンスープ・えのきバーグ・サラスパサラダ	おにぎり	豚肉	マヨネーズ	えのき・キャベツ・人参・きゅうり
29	木	焼きそば	中華スープ・焼きそば・とうもろこし・フライドポテト・ビール風ゼリー	縁日風おやつ	豚肉	中華麺	キャベツ・人参・もやし・とうもろこし
30	金	ごはん	豆腐と舞茸の澄まし汁・豚肉の味噌ダレ焼き・ごまサラダ	メロンパン風スコーン	豚肉	ごま	ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・人参
31	土	スープスパゲティ	スープスパゲティ・ツナサラダ	お菓子	ベーコン・ツナ	スパゲティ	人参・きゅうり・もやし・コーン

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。

