

9月 離乳食献立表

令和6年

日	曜	献立名
2	月	 ~防災の日メニュー~ 
3	火	おかゆ・だし汁・鮭のコトコト煮・和え物・フルーツ
4	水	おかゆ・だし汁・ささみのうま煮・お浸し・フルーツ
5	木	 ~実習生考案メニュー~ 
6	金	おかゆ・だし汁・しらすのやわらか煮・和え物・フルーツ
7	土	だしうどん・ベジタブルサラダ・フルーツ
9	月	おかゆ・だし汁・ささみのうま煮・お浸し・フルーツ
10	火	おかゆ・だし汁・しらすのコトコト煮・和え物・フルーツ
11	水	おかゆ・澄まし汁・ささみのやわらか煮・和え物・フルーツ
12	木	パンがゆ・パンプキンスープ・ささみのうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
13	金	おかゆ・だし汁・しらすのコトコト煮・野菜サラダ・フルーツ
14	土	野菜うどん・ツナサラダ・フルーツ
17	火	 ~十五夜お楽しみメニュー~ 
18	水	おかゆ・だし汁・ささみのうま煮・和え物・フルーツ
19	木	おかゆ・だし汁・ツナのやわらか煮・お浸し・フルーツ
20	金	だしうどん・ベジタブルサラダ・フルーツ
21	土	 ~運動会~ 
24	火	おかゆ・だし汁・しらすのコトコト煮・和え物・フルーツ
25	水	おかゆ・だし汁・ツナのうま煮・和え物・フルーツ
26	木	おかゆ・ミルクスープ・ささみのやわらか煮・フルーツ
27	金	おかゆ・だし汁・しらすのうま煮・和え物・フルーツ
28	土	野菜うどん・ベジタブルツナサラダ・フルーツ
30	月	おかゆ・だし汁・ささみのコトコト煮・和え物