

## 10月 離乳食献立表

令和6年

日	曜	献立名
1	火	おかゆ・だし汁・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
2	水	おかゆ・だし汁・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ
3	木	おかゆ・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
4	金	おかゆ・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
5	土	野菜うどん・ツナ和え・フルーツ
7	月	おかゆ・だし汁・カレーのみぞれ煮・お浸し・フルーツ
8	火	おかゆ・だし汁・鶏肉のうま煮・和え物・フルーツ
9	水	おかゆ・だし汁・しらすのやわらか煮・お浸し・フルーツ
10	木	おかゆ・だし汁・鶏肉のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
11	金	パンがゆ・かぼちゃポタージュ・しらすのやわらか煮・サラスパサラダ・フルーツ
12	土	野菜うどん・チキンサラダ・フルーツ
15	火	おかゆ・だし汁・鱈のうま煮・大根サラダ・フルーツ
16	水	おかゆ・だし汁・しらすのコトコト煮・和え物・フルーツ
17	木	おかゆ・だし汁・鶏肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
18	金	おかゆ・だし汁・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ
19	土	野菜うどん・野菜サラダ・フルーツ
21	月	おかゆ・だし汁・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
22	火	パンがゆ・ベジタブルスープ・しらすのやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
23	水	おかゆ・だし汁・鶏肉のうま煮・和え物・フルーツ
24	木	おかゆ・パンプキンポタージュ・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
25	金	おかゆ・だし汁・カレーのやわらか煮・和え物・フルーツ
26	土	野菜うどん・さっぱり和え・フルーツ
28	月	おかゆ・だし汁・しらすのコトコト煮・和え物・フルーツ
29	火	おかゆ・だし汁・鱈のうま煮・お浸し・フルーツ
30	水	おかゆ・だし汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ