



# 6月の献立



令和元年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	土	焼きうどん・コンソメスープ・野菜ゼリー	お菓子
3	月	ごはん・椎茸のスープ・豚肉とピーマンの炒め物・アスパラのお浸し	フルーツギョーザ
4	火	ごはん・味噌汁・鯖の新緑揚げ・人参ともやしのナムル	スイートポテト
5	水	あんかけ焼きそば・中華風卵スープ・野菜シュウマイ・チーズ	フルーチェ
6	木	ごはん・味噌汁・鶏肉のくわ焼き・ビーンズサラダ	ロシアンクッキー
7	金	海苔ごはん・根菜の豆乳スープ・ふくさ卵・磯和え	白桃ケーキ
8	土	かき玉うどん・おかか和え・ヨーグルト	お菓子
10	月	ごはん・豆腐のスープ・ハンバーグ・お浸し・チーズ	ゼリー
11	火	ふりかけごはん・味噌汁・カレーの煮つけ・ひじきと大豆のカラフル炒め	マシュマロリッツ
12	水	ごはん・味噌汁・筑前煮・春雨の和え物	プリン
13	木	チーズ納豆ごはん・海鮮豆乳鍋・彩りベーコン巻き	せんべい
14	金	<b>*お誕生日会メニュー*</b> 夏野菜スパゲティ・コーンポタージュ・温野菜サラダ・りんごゼリー	オレンジムース
15	土	ごはん・すまし汁・和風ミートローフ・野菜のみそマヨ和え	お菓子
17	月	ごはん・ジュリエンヌスープ・鶏肉のマスタード焼き・スパゲティサラダ	きな粉ドーナツ
18	火	ごはん・味噌汁・きすといんげんの天ぷら・ひじきの和え物	アップルパイ
19	水	ごはん・味噌汁・夏野菜の挽肉かけ・ビーフン	苺のムース
20	木	ごはん・卵スープ・豆腐とえびのケチャップ煮・青のり風味の野菜炒め	チーズちぢみ
21	金	パン・夏野菜のクリームシチュー・ツナサラダ	わかめおにぎり
22	土	チキンライス・きのこスープ・オレンジゼリー	お菓子
24	月	ピビンバ・ほうれん草と春雨のスープ・野菜のころころサラダ	お菓子
25	火	ごはん・味噌汁・豚肉のケチャップ煮・土佐和え	あんぱん
26	水	ごはん・すまし汁・鯖の味噌煮・ナムル	おさつサンド
27	木	挽肉カレー・中華スープ・コーンサラダ・鉄強化パバロア	ハムチーズトースト
28	金	ごはん・味噌汁・鶏肉のオレンジ焼き・しょうゆフレンチ	スコーン
29	土	きつねうどん・ごま和え・プリン	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

