



10月の給食(離乳食献立)だより



令和元年度

日	曜日	献立名(材料名)
1	火	おかゆ・味噌汁・じゃがいものお焼き・キャベツの煮物
2	水	スパゲティー・野菜スープ・温野菜の煮物
3	木	おかゆ・味噌汁・白身魚の煮つけ・ひじきの煮物
4	金	おかゆ・味噌汁・鶏肉のあんかけ・納豆和え
5	土	煮込みうどん・ブロッコリーとかぼちゃの煮物
7	月	おかゆ・すまし汁・そぼろ煮・豆腐のふわふわ煮
8	火	おかゆ・味噌汁・魚のとろとろ煮・野菜煮
9	水	おかゆ・キャベツのスープ・野菜とマカロニの豆乳煮込み・ブロッコリーののり和え
10	木	おかゆ・味噌汁・魚のあんかけ・かぶと人参の煮物
11	金	おかゆ・すまし汁・鶏肉の煮つけ・野菜煮
12	土	煮込みそうめん・野菜のとろとろ煮
15	火	おかゆ・味噌汁・肉野菜炒め・かぼちゃの含め煮
16	水	おかゆ・すまし汁・魚の煮つけ・ほうれん草の白和え
17	木	おかゆ・味噌汁・肉じゃが・大根と小松菜の煮物
18	金	パン粥・スープ・鶏肉の野菜煮・ブロッコリーのツナコーン和え
19	土	おかゆ・うどん汁・もやしのごま和え
21	月	おかゆ・スープ・ささみの野菜あんかけ・じゃがいもとじゃこの煮物
23	水	納豆粥・味噌汁・魚のとろとろ煮・野菜煮
24	木	おかゆ・スープ・麻婆豆腐風・白菜のおかか和え
25	金	おかゆ・味噌汁・魚のあんかけ・人参のごま和え
26	土	煮込みうどん・ほうれん草の煮物
28	月	おかゆ・スープ・魚の味噌煮・かぼちゃの含め煮
29	火	しらす粥・味噌汁・ささみの野菜あんかけ・キャベツの煮物
30	水	おかゆ・スープ・豆腐ハンバーグ・ほうれん草の和え物
31	木	人参粥・スープ・かぼちゃと鶏肉の煮物・大根と玉ねぎの煮物

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

