



# 3月の献立



令和元年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
2	月	ごはん・味噌汁・豚肉のチャプチェ・おほか和え	あんぱん
3	火	ちらし寿司・すまし汁・きすといんげんの天ぷら・ゼリー	ひな祭りケーキ
4	水	ごはん・豆乳味噌汁・含め煮・ポピュラー野菜炒め	おさつスティック
5	木	ごはん・味噌汁・オムレツ・納豆和え・チーズ	お菓子
6	金	ごはん・ワンタンスープ・豆腐とえびのケチャップ煮・ピーマンとじゃこのきんぴら	ビスケットの天ぷら
7	土	煮込みそうめん・ソーセージと野菜の炒め物・オレンジゼリー	お菓子
9	月	しょうゆラーメン・お芋とベーコンの炒め物	ひじきおにぎり
10	火	ごはん・味噌汁・豚肉と野菜のジンジャーソテー・スパゲティサラダ	うどんかりんとう
11	水	<b>*お誕生日会メニュー*</b> チーズバーガー・コーンスープ・フライドポテト・温野菜・ぶどうゼリー	ストロベリーパイ
12	木	三色丼・味噌汁・和風サラダ	ミートトースト
13	金	ごはん・むらくも汁・魚のごま味噌煮・チーズ焼き	さつまいもケーキ
14	土	ミートソーススパゲティ・オニオンスープ・ゼリー	お菓子
16	月	和風カレー・すまし汁・三色ナムル・ヨーグルト	もちもちチーズパン
17	火	ごはん・きのこスープ・鶏唐揚げ・ダブルポテトサラダ	おいなりさん
18	水	とうもろこしごはん・味噌汁・カレーの煮付け・カラフルひじき	シュガーパイ
19	木	肉みそスパゲティ・野菜たっぷりスープ・しょうゆフレンチ	フレンチトースト
23	月	オムライス・コンソメスープ・ポイルウインナー・花野菜サラダ	マシュマロオレオ
24	火	ごはん・肉団子とねぎのスープ・納豆和え・チーズ	お菓子
25	水	ごはん・味噌汁・白身魚のタルタル風味・ごぼうサラダ	フルーチェ
26	木	鮭ごはん・五目味噌汁・厚揚げ豆腐のそぼろあんかけ・ごま和え	サモサ
27	金	ごはん・味噌汁・親子煮・ツナサラダ	お菓子
28	土	チャーハン・かき玉汁・鉄強化ババロア	お菓子
30	月	ごはん・カニカマと椎茸のスープ・チリコンカーン・春雨サラダ	アンパンマンムース
31	火	ごはん・すまし汁・鯖の竜田揚げ・白和え	ベーコンとチーズの蒸しパン

☆9日・11日・23日の給食は、さくら組さんのリクエストメニューを取り入れました☆  
 ※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

