



7月の献立



令和2年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	水	ごはん・五目味噌汁・肉じゃが・わかめとえのきの酢の物	チーズパイ
2	木	夏野菜スパゲティ・コンソメスープ・フレンチサラダ・チーズ	フルーチェ
3	金	ごはん・すまし汁・鶏肉の味噌焼き・春雨サラダ	ドーナツ
4	土	チキンピラフ・コーンスープ・鉄強化ババロア	お菓子
6	月	枝豆ごはん・味噌汁・カレイのレモンマリネ・お浸し	きな粉ラスク
7	火	七夕そうめん・ふんわり天・七夕ゼリー	お星様クッキー
8	水	ごはん・味噌汁・豚肉のチャプチェ・ごぼうサラダ	あんパン
9	木	シーフードカレー・トマトスープ・温野菜サラダ・ヨーグルト	ぶどうゼリー
10	金	ごはん・味噌汁・豆腐の炒り卵・納豆和え	黒糖ケーキ
11	土	チャーハン・きのこスープ・ヨーグルト	お菓子
13	月	ごはん・豆乳味噌汁・スタミナ焼き・ひじきとツナのサラダ	かき氷
14	火	わかめごはん・味噌汁・鮭の煮付け・チーズ入りサラダ	バナボン
15	水	サラダライス・コーンクリームスープ・えびフライ・ウインナーの炒め物	ミルク芋ようかん
16	木	麻婆丼・中華スープ・リャンバンサンスー	ホットドック
17	金	ごはん・味噌汁・鶏肉のマスタード焼き・ポテトサラダ	お菓子
18	土	きのこスパゲティ・かきたま汁・ゼリー	お菓子
20	月	ごはん・味噌汁・ホキの天ぷら・のり和え	シュガーパイ
21	火	ごはん・スープ・豚肉のケチャップ煮・マカロニサラダ	お菓子
22	水	<small>※夏祭り特別メニュー※</small> 焼きそば・アメリカンドック・フライドポテト・すいかのゼリー	夏祭りおやつ
25	土	えびピラフ・キャベツのスープ・ゼリー	お菓子
27	月	ごはん・味噌汁・ふわふわとりから大豆・鮭フレークの野菜和え	さつまいもケーキ
28	火	ごはん・きのこスープ・オムレツ・豆まめサラダ・チーズ	アンパンマンムース
29	水	ごはん・すまし汁・魚の味噌チーズ焼き・白和え	わかめおにぎり
30	木	サラダうどん・磯辺揚げ	水ようかん
31	金	ごはん・味噌汁・鶏肉の煮物・ピーマンとじゃこのきんぴら	ベーコンとチーズの蒸しパン

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

