



# 9月の給食(離乳食献立)だより



令和2年度

日	曜日	献立名(材料名)
1	火	おかゆ・味噌汁・鮭の煮物・じゃがいものマッシュ
2	水	おかゆ・トマトスープ・鶏肉の野菜あんかけ・青菜の煮びたし
3	木	煮込みうどん・白菜と人参のやわらか煮
4	金	おかゆ・味噌汁・白身魚の煮物・野菜の納豆和え
5	土	しらすの雑炊・ほうれん草のスープ・ブロッコリーとかぼちゃの甘煮
7	月	野菜粥・すまし汁・ささみの煮物
8	火	おかゆ・味噌汁・魚の煮つけ・温野菜のやわらか煮
9	水	おかゆ・味噌汁・しらす和え・野菜のお浸し
10	木	おかゆ・シチュー・さつまいものマッシュ
11	金	おかゆ・スープ・鶏肉のほぐし身・具たくさん煮物
12	土	煮込みうどん・野菜の煮物
14	月	おかゆ・味噌汁・豚肉と野菜のケチャップ煮・三色サラダ
15	火	おかゆ・味噌汁・煮魚・秋野菜の煮物
16	水	煮込みうどん・野菜の煮物
17	木	おかゆ・すまし汁・白身魚の煮物・納豆和え
18	金	おかゆ・スープ・ささみの具たくさん野菜煮
23	水	おかゆ・味噌汁・魚の野菜煮・ほうれん草の煮浸し
24	木	雑炊・すまし汁・野菜の挽肉かけ・マカロニサラダ
25	金	パン粥・肉団子の野菜スープ・かぼちゃの煮物
26	土	煮込みそうめん・かぼちゃと人参の煮付け
28	月	おかゆ・野菜スープ・豆腐と挽肉の煮物・温野菜のやわらか煮
29	火	おかゆ・味噌汁・ミートボールの甘酢あんかけ・三色サラダ
30	水	おかゆ・すまし汁・魚のごま味噌煮・お浸し

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

