



# 9月の献立



令和2年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	火	とうもろこしごはん・味噌汁・鮭のみぞれ煮・ひじきの和え物	チーズパン
2	水	ごはん・ミネストローネ・鶏肉の甘味噌焼き・しょうゆフレンチ	バナナ蒸しパン
3	木	ラーメン・野菜シュウマイ	フルーチェ
4	金	ごはん・味噌汁・千草焼き・納豆和え	じゃがもち
5	土	えびピラフ・かき玉汁・鉄強化ババロア	お菓子
7	月	栗ごはん・すまし汁・鱈のマッシュポテト添え・温野菜サラダ	パウンドケーキ
8	火	ごはん・五目味噌汁・生姜焼き・わかめときゅうりのサラダ	焼きうどん
9	水	ごはん・味噌汁・鶏肉と卵の親子煮・しらす和え	プリン
10	木	和風カレー・味噌汁・ポテトサラダ・チーズ	ビスケットの天ぷら
11	金	ごはん・ジュリエンスープ・鱈のトマトソースかけ・とろとろ和え	きな粉ラスク
12	土	煮込みうどん・ポイルウインナー・りんごゼリー	お菓子
14	月	ごはん・味噌汁・豚肉と野菜のジンジャーソテー・ヨーグルトサラダ	小魚お焼き
15	火	ごはん・豆乳味噌汁・筑前煮・秋野菜ののり和え	アメリカンドック
16	水	秋なす麻婆うどん・中華スープ	ゼリー
17	木	ごはん・すまし汁・白身魚の香り揚げ・チーズ納豆	マシュマロリッツ
18	金	ごはん・ふわふわ卵スープ・厚揚げ豆腐のえびあんかけ・切干大根のさっぱり和え	ロシアンクッキー
23	水	ごはん・味噌汁・鯖のカレー焼き・昆布和え	テータースティック
24	木	<b>*お誕生日会メニュー*</b> きのこの炊き込みご飯・すまし汁・ふわふわとりから大豆・マカロニサラダ・栗のムース	かぼちゃのプディング
25	金	パン・シチュー・コロケ・ゼリー	おにぎり
26	土	中華そば・かぼちゃと人参のバター煮・ヨーグルト	お菓子
28	月	わかめごはん・白菜スープ・豆腐の炒り卵・ビーンズサラダ	せんべい
29	火	ごはん・味噌汁・豚肉の柳川風・ごま和え	さつまいもケーキ
30	水	さんまの蒲焼丼・すまし汁・お浸し	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

