



10月の献立



令和2年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	木	スパゲティナポリタン・ミルクスープ・アスパラとベーコンのソテー・まんまる月ゼリー	黒糖ケーキ
2	金	ごはん・味噌汁・鶏肉のくわ焼き・中華和え	おふラスク
3	土	チャーハン・野菜スープ・鉄強化ババロア	お菓子
5	月	ごはん・豆腐のスープ・魚のムニエル・コールスローサラダ	パンプキンパイ
6	火	ハッシュドポーク・かぶのスープ・ダブルポテトサラダ	小魚お焼き
7	水	ごはん・味噌汁・チーズオムレツ・納豆和え	マシュマロリッツ
8	木	ごはん・味噌汁・ツナと豆腐のチャンプルー・ごぼうサラダ	ゼリー
9	金	タンメン・はんぺんチーズサンド	あんパン
10	土	かき玉うどん・おかか和え・ヨーグルト	お菓子
12	月	ごはん・味噌汁・豚肉とごぼうの炒め物・ひじきの和え物	コーン蒸しパン
13	火	ごはん・すまし汁・鯖の味噌煮・白和え	スティックポテト
14	水	三色丼・味噌汁・ちくわサラダ・チーズ	フルーチェ
15	木	ごはん・中華スープ・鶏肉のオレンジ焼き・豆まめサラダ	ビスケットの天ぷら
16	金	だまご鍋・きゅうりの塩昆布和え・ぶどうゼリー	白桃ケーキ
17	土	ピラフ・ほうれん草のスープ・野菜ゼリー	お菓子
19	月	*お誕生日会メニュー* えびドリア・オニオンスープ・温野菜・桃ゼリー	りんごのシブースト
20	火	ごはん・味噌汁・鱈の唐揚げ・切干大根の納豆和え	ミートトースト
21	水	ごはん・すまし汁・すき焼き風煮・ごま和え	プリン
22	木	パン・鶏肉のクリーム煮・マカロニサラダ	おにぎり
23	金	ごはん・味噌汁・肉じゃが・秋野菜ののり和え	チーズパイ
24	土	焼きそば・コーンスープ・りんごゼリー	お菓子
26	月	ごはん・味噌汁・厚揚げ豆腐の卵とじ・和風サラダ	ヨーグルトケーキ
27	火	ごはん・味噌汁・鮭の煮付け・お浸し・チーズ	おさつスティック
28	水	肉団子カレー・味噌汁・きゅうりとわかめの酢の物	お菓子
29	木	ごはん・豆乳ごま味噌汁・根菜の炒め煮・春雨サラダ	バームクーヘン
30	金	キャロットごはん・ジュリエヌスープ・かぼちゃコロッケ・ツナサラダ・かぼちゃのプリン	ハロウィンクッキー
31	土	焼きうどん・わかめスープ・ヨーグルト	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

