



1月の献立



令和2年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
4	月	タンメン・シュウマイ・チーズ	お菓子
5	火	ごはん・きのこスープ・チリコンカーン・じゃこのごま和え	チーズクッキー
6	水	ごはん・味噌汁・鯖の煮付け・チキンサラダ	マカロニあべかわ
7	木	ごはん・すまし汁・鶏肉の甘味噌漬け焼き・ひじきのサラダ	フレンチトースト
8	金	ごはん・味噌汁・えび入り厚焼き卵・ビーンズサラダ	ポパイ蒸しパン
9	土	ケチャップライス・マカロニスープ・鉄強化ババロア	お菓子
12	火	ごはん・味噌汁・きすとさつまいもの天ぷら・納豆和え	マシュマロリッツ
13	水	きりたんぽ・五目焼きビーフン	スイートポテト
14	木	ごはん・味噌汁・和風ミートローフ・鮭フレークの野菜和え	ゼリー
15	金	ごはん・五目スープ・もやしのそぼろ炒め・花野菜のカレー風味サラダ	小魚お焼き
16	土	煮込みそうめん・ウインナーソテー・ぶどうゼリー	お菓子
18	月	ごはん・豆腐のスープ・ポークピカタ・和風サラダ	プリン
19	火	ごはん・豆乳味噌汁・鯖の五目あんかけ・春雨サラダ	ウインナーパイ
20	水	*お誕生日会メニュー* 森のくまさんパン・クリームシチュー・温野菜サラダ	フルーツぜんざい
21	木	たぬき丼・中華スープ・きゅうりの昆布和え	フルーチェ
22	金	ごはん・味噌汁・鶏肉のマスタード焼き・ヨーグルトサラダ	黒糖ケーキ
23	土	焼きうどん・わかめスープ・りんごゼリー	お菓子
25	月	ごはん・味噌汁・豆腐のまさご揚げ・お浸し	ピザトースト
26	火	ごはん・すまし汁・鮭の煮付け・切干大根の納豆和え	お菓子
27	水	ツナカレー・味噌汁・チーズ入りサラダ	おいなりさん
28	木	ごはん・味噌汁・筑前煮・土佐和え	スコーン
29	金	和風スパゲティ・ジュリエンヌスープ・さつまいもサラダ	ストロベリームース
30	土	五目チャーハン・野菜スープ・オレンジゼリー	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

