



1月 給食だより



令和3年1月4日 こどものいえ保育園 小林里穂



新年明けましておめでとうございます！いよいよ今年度も残すところ3か月を切りました。新しい一年が、子どもたちにとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますことをお祈りしています。今年一年元気に過ごせるよう、手洗い・うがいをしっかり行い、寒い冬をのりきりしましょう。

1月の食文化

皆さんはお正月に、おせち料理やお雑煮など食べたでしょうか？1月は睦月(むつき)ともいいます。親戚や知人が互いに行き交って仲睦まじくする月から名付けられたそうです。1年の最初の月であり、その年を健康に過ごすための願いが込められた色々な行事が行われます。

七草がゆ



せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな(かぶ)・すずしろ(大根)の「春の七草」を刻んだおかゆを食べ、1年の無病息災をお祈りします。

鏡開き



昔の暦で、1年で最初の満月の日で、小豆がゆや小豆飯を食べます。その年の豊作を祈る行事や、お正月の飾りや書き初めを焼く、どんど焼きなどがよく行われます。

小正月



神様にお供えたもちを下げ、木づちや手で割りほぐし、お汁粉や雑煮にします。特に鏡餅を食べることを「歯固め」といい、歯が丈夫で長生きできるようにお祈りします。

12月23日にクッキングを行いました！

今回は、クリスマスのデコレーションケーキを作りました。ハンドミキサーを使ってクリームを泡立てたら、ケーキのスポンジにトッピングしていきます。「怪獣のケーキにしたよ〜」「苺にもクリームをつけたよ」などと、色々な感想が聞こえてきました。自分だけのオリジナルケーキが出来て、おやつ時間まで待ちきれない様子でした。出来たケーキはあっという間に完食し、満足げな子ども達でした。

