



## 4月の給食だより

4月1日発行 こどものいえ保育園  
栄養士 工藤 礼喜子

ご入園、ご進級おめでとうございます。給食室では子ども達の健康を考え、安全でおいしい給食作りに励んでいきたいと思っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



### こどものいえ保育園の給食について

- ・保育園の給食は、子どもが一日に必要な栄養のうち、カロリーや栄養価を考え40~50%摂取できるようにしています。
- ・離乳食はご家庭と連絡を取りながら個々の成長に合わせて進めていきます。
- ・お誕生日会や様々な行事に合わせた給食やおやつを予定しています。
- ・食物アレルギーのあるお子さんには、主治医から規定の診断書でご指示頂いたものを元に、個別で対応しています。

#### ●給食のイベント●

3・4・5・歳児さん対象でクッキングを年に数回予定しています。クッキングの日は子ども達は自分で作ったおやつ等を食べます。

#### ★心がけていること★

- ・よく噛んで味わって食べることが出来るように様々な調理形態で提供します。
- ・旬の食材を使い、色々な味に慣れ親しんでもらえるよう工夫していきます。
- ・食中毒を防止するため衛生管理を徹底していきます。

