



# 5月の献立



令和6度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	水	★こどもの日お楽しみ会メニュー★ アンパンマンライス、かきたま汁、お魚フライ、春野菜の付け合わせ	鯉のぼりサンドイッチ
2	木	ハヤシライス、ベーコンのスープ、ナムル	おせんべい
7	火	ごはん、味噌汁、鯖の塩焼き、もやしのチャブチェ	フレンチトースト
8	水	チーズ納豆ごはん、チンゲン菜のスープ、鶏肉の甘辛炒め、フルーツヨーグルト	焼きそば
9	木	ごはん、わかめスープ、ホイコーロー、中華サラダ	豆腐ドーナツ
10	金	三色丼、味噌汁、チンゲン菜のソテー	バナナココアケーキ
11	土	チャーハン、なすのコンソメスープ、かぼちゃサラダ	おせんべい
13	月	ごはん、はんぺんのすまし汁、鶏肉のオレンジ焼き、ちくわサラダ	高野豆腐プリッツ
14	火	ごはん、ほうれん草のスープ、鮭の西京焼き、野菜の磯和え	マシュマロリッツ
15	水	☆お誕生会メニュー☆ カツカレーライス、ABCスープ、菜の花風和え物、フルーツポンチ	クレープ
16	木	しょうゆラーメン、アスパラのソテー	しらすのおにぎり
17	金	中華丼、味噌汁、みかんの和え物	新じゃがもち
18	土	にゅうめん、白和え	おせんべい
20	月	ひじきごはん、味噌汁、ポテトコロッケ、切干大根のさっぱり和え	黒糖蒸しパン
21	火	ごはん、中華スープ、麻婆春雨、鮭フレークの春野菜和え	フルーツゼリー
22	水	ジャムサンド、ポトフ、キッシュ風オムレツ	ミネラルおにぎり
23	木	ミルクちゃんぽん、グリーンサラダ	ビスケットの天ぷら
24	金	ビビンバ丼、なめこの味噌汁、白菜とハムの和え物	照り焼きトースト
25	土	カレーピラフ、コーンポタージュ、コールスローサラダ	おせんべい
27	月	ごはん、味噌汁、豚肉のさっぱり煮、花野菜のカレー風味サラダ	ごまプリン
28	火	とんぶり納豆ごはん、五目味噌汁、白身魚フライ、青のり風味の野菜炒め	ポパイ蒸しパン
29	水	ごはん、味噌汁、鶏肉と根菜のコロコロ煮、きのこサラダ	たまごサンド
30	木	かきたまうどん、新じゃがジャーマンポテト	チーズパイ
31	金	わかめごはん、味噌汁、野菜シュウマイ、ツナと豆腐のチャンプルー	フルーチェ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

