



6月の献立



令和6年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	土	にゅうめん、さつまいもサラダ	おせんべい
3	月	ごはん、コンソメスープ、タンドリーチキン、ほうれん草のサラダ	おさつサンド
4	火	ごはん、すまし汁、鯖のごま味噌煮、土佐和え	ホットケーキ
5	水	★3、4、5歳児さんクッキング★ ごはん、たまごとじスープ、唐揚げ、ポテトサラダ	ボールクッキー
6	木	とろとろ納豆ごはん、稲庭すまし汁、豚肉の味噌焼き	きつねおにぎり
7	金	焼き鳥丼、味噌汁、きゅうりとワカメの和え物	ヨーグルトケーキ
8	土	チャーハン、中華スープ、ほうれん草のごま和え	おせんべい
10	月	ごはん、すまし汁、鶏の照り焼き、マカロニサラダ	お麩きなこ
11	火	ごはん、味噌汁、白身魚のムニエル、ひじきのきんぴら	チーズクッキー
12	水	ミートスパゲッティ、キャベツスープ、イタリアンサラダ	わかめおにぎり
13	木	ごはん、豆苗のスープ、豚肉の生姜焼き、コーンサラダ	シュガーパイ
14	金	バターチキンカレー、わかめスープ、野菜のマジックソルト和え	おせんべい
15	土	焼きうどん、豆腐のスープ、人参ともやしのナムル	お菓子
17	月	ごはん、ほうれん草のかきたまスープ、麻婆ナス、リャンバンサンズー	かぼちゃクッキー
18	火	野菜かき揚げ丼、味噌汁、ほうれん草の切干和え	ポパイ蒸しパン
19	水	ごはん、チンゲン菜のスープ、鮭のコーンマヨドレ焼き、ひじきの彩り炒め	豆乳プリン
20	木	ごはん、すまし汁、カラフル卵焼き、グリーンサラダ	おせんべい
21	金	★お誕生日会メニュー★ ケロちゃんライス、椎茸のスープ、焼肉、スパゲッティサラダ	メロンゼリー
22	土	★保育参観日メニュー★ ごはん、味噌汁、のり塩唐揚げ、野菜のカレー風味サラダ	
24	月	ごはん、中華スープ、酢豚、大根と油揚げのごまサラダ	フルーツゼリー
25	火	ごはん、味噌汁、ツナと豆腐のチャンプルー、野菜の納豆和え	ウィンナーのフリッター
26	水	山の幸うどん、ひじきの和え物	ママレードリッツ
27	木	高野豆腐のドライカレー、コンソメスープ、野菜の昆布和え	ココアプリン
28	金	ふりかけごはん、味噌汁、肉じゃが、人参しりしり	おせんべい
29	土	きつねうどん、三色和え	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※6月17日のメニューの、リャンバンサンズーは中国語で『千切りの冷たい3種類の具材の和え物』という意味です。

