

# 7月の献立

令和6年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	月	ごはん、味噌汁、鶏肉のマーマレード焼き、三色ナムル	豆腐ドーナツ
2	火	ごはん、味噌汁、鮭の西京焼き、野菜の磯和え	ピザトースト
3	水	☆七夕メニュー☆ 七夕そうめん、春巻き、付け合わせ、すいか	さくべい
4	木	ごはん、わかめスープ、回鍋肉、中華サラダ	シュガーパイ
5	金	三色丼、味噌汁、じゃがいものきんぴら	せんべい
6	土	★夏まつり★	/
8	月	ごはん、味噌汁、鶏肉のケチャップ煮、しょうゆフレンチ	バナナココアケーキ
9	火	カレーうどん、ひじきの和え物	わかめおにぎり
10	水	ごはん、豆腐と小松菜のスープ、麻婆春雨、鮭フレークの野菜和え	ウインナーロールパン
11	木	ごはん、味噌汁、豚肉のさっぱり煮、野菜の納豆和え	マシュマロリッツ
12	金	ビビンバ丼、味噌汁、白菜とハムの和え物	じゃがもち
13	土	にゅうめん、厚揚げの味噌炒め	お菓子
16	火	ごはん、五目味噌汁、鯖の塩焼き、もやしのチャプチェ	フルーチェ
17	水	☆誕生日会メニュー☆ とうもろこしごはん、ABCスープ、ハンバーグ、ポテトサラダ	パウンドケーキ
18	木	わかめラーメン、ツナサラダ	たぬきおにぎり
19	金	カレーライス、味噌汁、春雨サラダ	黒糖蒸しパン
20	土	チャーハン、コンソメスープ、かぼちゃのサラダ	せんべい
22	月	ごはん、きのこスープ、鶏肉の甘味噌漬け焼き、野菜のごま和え	わかめの甘辛クッキー
23	火	ごはん、味噌汁、かれいの煮つけ、花野菜のカレー風味サラダ	ビスケットの天ぷら
24	水	スパゲティナポリタン、椎茸と白菜のスープ、ちくわサラダ	せんべい
25	木	とろとろ納豆ごはん、味噌汁、肉じゃが	照り焼きトースト
26	金	中華丼、味噌汁、野菜の味噌マヨドレ和え	ごまあんドーナツ
27	土	カレーピラフ、野菜スープ、コールスローサラダ	お菓子
29	月	ごはん、味噌汁、鶏肉のBBQ焼き、野菜とわかめのごまサラダ	チーズパイ
30	火	ごはん、豆腐のスープ、魚の味噌チーズ焼き、切干大根のさっぱり和え	ホットケーキ
31	水	ジャムサンド、ポトフ、キッシュ風オムレツ	ミネラルおにぎり

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色のメニューには乳成分が含まれています。

