



# 9月の献立



令和6年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
2	月	ごはん、中華スープ、ヤンニョムチキン、三色ナムル	カルピスみかん
3	火	ごはん、味噌汁、白身魚の野菜あんかけ、カニカマサラダ	じゃがもち
4	水	ごはん、味噌汁、和風酢豚、野菜の納豆和え	バナナココアケーキ
5	木	ジャムサンド、具たくさんスープ、なすとトマトのチーズ焼き	わかめおにぎり
6	金	中華丼、味噌汁、鮭フレークの野菜和え	スイートポテト
7	土	カレーピラフ、野菜スープ、コールスローサラダ	お菓子
9	月	ごはん、味噌汁、豚肉の韓国風炒め、大根サラダ	コーン蒸しパン
10	火	ごはん、味噌汁、鯖の塩焼き、ひじきのきんぴら	シュガーパイ
11	水	ごはん、なめこ汁、肉じゃが、野菜のしらす和え	ミニアメリカンドック
12	木	けんちんうどん、野菜のドレッシング和え	たぬきおにぎり
13	金	バターチキンカレー、ほうれん草のスープ、春雨サラダ	フルーチェ
14	土	焼きそば、わかめスープ、コーンサラダ	お菓子
17	火	ごはん、すまし汁、鮭のちゃんちゃん焼き、おかか和え	ピザトースト
18	水	なすのミートスパゲッティ、野菜スープ、イタリアンサラダ	若菜おにぎり
19	木	ごはん、五目味噌汁、豚肉の生姜焼き、ツナサラダ	きなこクッキー
20	金	ビビンバ丼、豆腐のすまし汁、野菜のコロコロサラダ	おせんべい
24	火	ごはん、味噌汁、かれいのマヨコーン焼き、ごま和え	スティックポテト
25	水	☆誕生日会メニュー☆ うさちゃんごはん、コーンポタージュ、ナゲット、野菜のカレー風味サラダ	お月見プリン
26	木	とろとろ納豆ごはん、さつま汁、厚揚げの味噌炒め	サモサ
27	金	かき揚げ丼、味噌汁、マカロニサラダ	バナナスコーン
28	土	チャーハン、コンソメスープ、かぼちゃサラダ	お菓子
30	月	ごはん、味噌汁、すまし汁、鶏肉の照り焼き、温野菜サラダ	マシュマロリッツ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

