



10月の献立



令和6年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	火	きのこ温麺、カニカマサラダ	ひじきおにぎり
2	水	ごはん、チンゲン菜のスープ、ハンバーグ、野菜のドレッシング和え	きなこラスク
3	木	ごはん、味噌汁、あんかけたまご、野菜の納豆和え	フルーチェ
4	金	ごはん、味噌汁、ピンクサーモンフライ、白菜の五目うま煮	たこやき風ポテト
7	月	ごはん、豆腐のスープ、魚のカレーマヨソース、ひじき炒め	長芋チップス
8	火	ごはん、味噌汁、鶏肉のみぞれ煮、ハムともやしのナムル	ヨーグルトゼリー
9	水	★3・4・5歳児さんクッキング★ 新米だまご鍋、秋野菜の海苔和え	かぼちゃクッキー
10	木	ごはん、コンソメスープ、ポークピカタ、野菜のオーロラソース	ベニエ
11	金	ハヤシライス、椎茸のスープ、コールスローサラダ	おさつサンド
12	土	ツナピラフ、たまごとじスープ、ちくわサラダ	おせんべい
15	火	ごはん、すまし汁、鯖のごま味噌煮、おかか和え	チーズドック
16	水	ごはん、かきたま汁、焼肉、大根のそぼろ煮	おせんべい
17	木	☆お誕生日会メニュー☆ もみじごはん、稲庭すまし汁、揚げ鶏の中華風、柿フレンチ	豆腐のガトーショコラ
18	金	ジャムサンド、ジェリヌスープ、タンドリーチキン、付け合わせ	きつねおにぎり
19	土	塩ラーメン、もやしとピーマンのソテー	おせんべい
21	月	ごはん、味噌汁、タラの煮付け、甘酢和え	肉まん
22	火	ごはん、味噌汁、鶏肉のオレンジ焼き、人参ともやしのナムル	しいたけせんべい
23	水	とんぶり納豆ごはん、五目スープ、ポテトコロッケ、人参しりしり	米粉のバナナパン
24	木	かぼちゃとひき肉のカレー、中華風野菜スープ、しょうゆフレンチ	フルーツゼリー
25	金	ごはん、ほうれん草と春雨のスープ、回鍋肉、切干とツナの和え物	お菓子
26	土	五目ごはん、味噌汁、ウィンナー、マジックソルト和え	おせんべい
28	月	ごはん、すまし汁、野菜シューマイ、すき昆布の炒め煮	しらすのおにぎり
29	火	さつまいもごはん、味噌汁、鮭のソテー木の子ソース、ブロッコリー炒め	フレンチトースト
30	水	ごはん、野菜スープ、ひじき入り厚焼き卵、ノリノリポテト	おせんべい
31	木	★ハロウィンメニュー★ モンスターズパゲッティ、きのこシチュー、紫キャベツのハロウィンサラダ	かぼちゃのモンブラン

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色で記入のメニューは乳成分が含まれています。



