



# 10月の給食（離乳食）だより



令和6年度

日	曜日	献立名
1	火	だし煮そうめん、かぼちゃのマッシュ
2	水	おかゆ、野菜スープ、白身魚の煮物、野菜のだし煮
3	木	納豆おかゆ、味噌汁、鶏肉の煮物
4	金	おかゆ、味噌汁、鮭の煮付け、野菜のうま煮
7	月	おかゆ、豆腐のスープ、白身魚のコトコト煮、野菜のひじきの煮物
8	火	おかゆ、味噌汁、鶏肉のみぞれあん、野菜の煮びたし
9	水	おかゆ、だまご鍋風おつゆ、かぼちゃのマッシュ
10	木	おかゆ、コンソメスープ、鶏肉の煮物、野菜のまろやか和え
11	金	和風あんかけ丼、野菜スープ、洋風サラダ
12	土	しらすのおかゆ、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
15	火	おかゆ、野菜のおつゆ、鯖の味噌煮、おかなか和え
16	水	おかゆ、中華風スープ、鶏肉のあんかけ煮、根菜の煮物
17	木	もみじおかゆ、稲庭すまし汁、魚の煮物、かぼちゃのマッシュ
18	金	食パンスティック、コンソメスープ、鶏肉と野菜の煮物
19	土	だし煮うどん、かぼちゃのマッシュ
21	月	おかゆ、味噌汁、タラの煮付け、野菜の煮びたし
22	火	おかゆ、味噌汁、鶏肉のあんかけ煮、野菜のコトコト煮
23	水	納豆おかゆ、味噌汁、白身魚と野菜のだし煮、人参の甘煮
24	木	かぼちゃとひき肉のあんかけ丼、野菜スープ、野菜のまろやか和え
25	金	おかゆ、春雨入りスープ、野菜と鶏肉の煮物、かぼちゃのマッシュ
26	土	しらすのおかゆ、味噌汁、ブロッコリーのコトコト煮
28	月	おかゆ、すまし汁、鶏肉の味噌煮、すき昆布のやわらか煮
29	火	さつまいもおかゆ、味噌汁、鮭のクリーム風煮、ブロッコリーのコンソメ煮
30	水	おかゆ、野菜スープ、鶏肉のあんかけ煮、根菜の煮物
31	木	あんかけスパゲッティ、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

