



4月の献立



令和4年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	金	ごはん、ワンタンスープ、酢豚、中華和え	ホットケーキ
2	土	にゅうめん、さつまいもとベーコンの炒め物	おせんべい
4	月	ごはん、味噌汁、豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ	黒糖蒸しパン
5	火	ごはん、豆腐とえのきのスープ、魚の味噌チーズ焼き、野菜のごま和え	きなこラスク
6	水	ごはん、ABCスープ、鶏肉のマスタード焼き、ヨーグルトサラダ	さくらのクッキー
7	木	ごはん、味噌汁、厚焼き玉子、五目焼きビーフン	おさつサンド
8	金	山の幸うどん、ポテトサラダ	小魚お焼き
9	土	チキンライス、なすのコンソメスープ、ナムル	おせんべい
11	月	ジャムサンド、クリームシチュー、ソーセージと野菜のコロコロ炒め	野菜とチーズのおにぎり
12	火	とろとろ納豆ごはん、味噌汁、白身魚の香り揚げ、さっぱりきゅうり漬け	フルーツゼリー
13	水	ごはん、すまし汁、回鍋肉、さつまいもの甘煮	じゃこトースト
14	木	ごはん、オニオンスープ、チリコンカン、スパゲッティサラダ	ごまあんドーナツ
15	金	★誕生会メニュー★ サラダライス、コンソメスープ、ハンバーグ、付け合わせ	パンナコッタ
16	土	肉味噌スパゲッティ、わかめスープ、フレンチサラダ	おせんべい
18	月	ふりかけごはん、肉団子のスープ、かぼちゃコロッケ、ほうれん草のごま和え	じゃがもち
19	火	ごはん、豆乳ごま味噌汁、白身魚のムニエル、切り干し大根の煮物	マシュマロリッツ
20	水	味噌ラーメン、大根サラダ	わかめおにぎり
21	木	高野豆腐のドライカレー、ほうれん草のかきたま汁、カニカマサラダ	チーズクッキー
22	金	ごはん、味噌汁、焼肉、三色ナムル	フルーチェ
23	土	チャーハン、味噌汁、野菜の磯和え	おせんべい
25	月	ごはん、味噌汁、鮭の煮つけ、たまご和え	チーズとコーンの蒸しパン
26	火	ごはん、きのこスープ、大根と鶏肉のカレートマト煮、三色和え	カルピスみかん
27	水	ごはん、豚汁、野菜シューマイ、野菜の納豆和え	りんごケーキ
28	木	ごはん、味噌汁、チキンの照り焼き、野菜の昆布和え	シュガーパイ
30	土	ベースピラフ、コーンスープ、ポピュラー野菜炒め	おせんべい

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

