



4月の献立



令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	土	ベースピラフ、わかめスープ、ピーマンとじゃこのきんぴら	おせんべい
3	月	ごはん、味噌汁、鶏肉と根菜のコロコロ煮、切干大根とツナの和え物	りんごケーキ
4	火	ふりかけごはん、野菜スープ、五目焼きビーフン	きなこトースト
5	水	ごはん、味噌汁、カレーの煮付け、ナムル	シュガーパイ
6	木	☆進級お祝い会☆ オムライス、きのこスープ、コーンサラダ	さくらクッキー
7	金	マーボー丼、中華スープ、ハムともやしの和え物	コーン蒸しパン
8	土	肉うどん、野菜味噌マヨドレ和え	おせんべい
10	月	ごはん、味噌汁、鯖の塩焼き、野菜の納豆和え	じゃがもち
11	火	ごはん、ほうれん草と春雨のスープ、チキンの照り焼き、三色和え	おせんべい
12	水	ミートスパゲッティ、ジェリヌスープ、グリーンサラダ	きつねおにぎり
13	木	ごはん、チンゲン菜のスープ、焼肉、さつまいもサラダ	おせんべい
14	金	☆お誕生日会☆ 筍ごはん、豆腐とお麩のスープ、鶏肉の甘味噌漬け焼き、野菜の切干和え	パンナコッタ
15	土	ツナピラフ、コンソメスープ、豚ひき入り野菜炒め	おせんべい
17	月	ごはん、椎茸と白菜のスープ、鶏肉のオレンジ焼き、ごぼうサラダ	フレンチトースト
18	火	ごはん、味噌汁、白身魚の香り揚げ、野菜のごま和え	フルーチェ
19	水	三色丼、豆腐と豆苗のすまし汁、スパゲッティサラダ	マシュマロリッツ
20	木	ごはん、味噌汁、豚肉のさっぱり煮、野菜の昆布和え	じゃこトースト
21	金	高野豆腐のドライカレー、ABCスープ、カニカマサラダ	フルーツゼリー
22	土	にゅうめん、かぼちゃサラダ	おせんべい
24	月	ごはん、豚汁、野菜シューマイ、もやしのそぼろ炒め	チーズクッキー
25	火	中華丼、野菜スープ、野菜のしらす和え	黒糖蒸しパン
26	水	ごはん、味噌汁、肉団子の甘辛煮、コールスローサラダ	おせんべい
27	木	とろとろ納豆ごはん、味噌汁、鮭の照り焼き、ダブルポテトサラダ	豆乳と野菜のマフィン
28	金	☆こどもの日お楽しみ会☆ 鯉のぼりサンドイッチ、クリームシチュー、ソーセージと野菜のソテー	かぼとのアップルパイ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

