



5月の献立



令和5度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	月	山の幸うどん、さつまいもとベーコンの炒め物	ひじきおにぎり
2	火	ふりかけごはん、石狩汁、豚肉の生姜焼き	おせんべい
6	土	カレーピラフ、わかめスープ、ブロッコリーのソテー	お菓子
8	月	ごはん、豆腐と豆苗のスープ、タンドリーチキン、大根サラダ	ごまあんドーナツ
9	火	とんぶり納豆ごはん、味噌汁、豚肉のチャプチェ	メロンパン
10	水	ジャムサンド、野菜スープ、カラフル卵焼き、グリーンサラダ	たぬきおにぎり
11	木	豚肉大根カレー、すまし汁、マカロニサラダ	大学いも
12	金	ごはん、味噌汁、カレイのムニエル、ひじきと大豆の彩り煮	フルーチェ
13	土	えびピラフ、ほうれん草のスープ、かぼちゃサラダ	おせんべい
15	月	菜の花ごはん、すまし汁、厚揚げの味噌炒め、チーズ	わかめの甘辛クッキー
16	火	ごはん、味噌汁、酢豚、大根サラダ	おせんべい
17	水	☆お誕生日会☆ コーンポタージュライス、ABCスープ、チキンのハーブ焼き、フルーツヨーグルト	ロールケーキ
18	木	ごはん、すまし汁、鯖の味噌煮、野菜の磯和え	お麩ラスク
19	金	ピピン丼、味噌汁、ひじきとツナのサラダ	りんごケーキ
20	土	きつねうどん、チーズ入りサラダ	おせんべい
22	月	ごはん、きのこコーンのスープ、ヤンニョムチキン、ごぼうサラダ	豆乳と野菜のマフィン
23	火	ごはん、肉団子のスープ、鮭のコーンマヨドレ焼き、おかか和え	トマトバジルクッキー
24	水	バターチキンカレー、チンゲン菜のスープ、春雨サラダ	おせんべい
25	木	ごはん、味噌汁、肉じゃが、野菜の納豆和え	チーズパイ
26	金	肉味噌スパゲッティ、コンソメスープ、野菜のごま和え	ポパイ蒸しパン
29	月	ごはん、椎茸と白菜のスープ、回鍋肉、三色ナムル	おせんべい
30	火	☆3・4・5歳児さんクッキング☆ ハンバーグサンド、なすのコンソメスープ、ポテトサラダ	わかめおにぎり
31	水	しょうゆラーメン、春巻き、付け合わせ	黒糖ケーキ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

