



6月の献立



令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	木	チーズ納豆ごはん、味噌汁、カレイの煮付け、ハムのナムル	フルーチェ
2	金	ごはん、すまし汁、鶏肉の甘味噌漬け焼き、野菜とワカメのサラダ	あんぱん
3	土	五目焼きそば、コンソメスープ、たまごサラダ	おせんべい
5	月	焼き鳥丼、味噌汁、ちくわサラダ	マシュマロリッツ
6	火	ごはん、すまし汁、鯖のカレー焼き、野菜のごま和え	ビスケットの天ぷら
7	水	ジャージャー麺、野菜スープ、かぼちゃサラダ	ピザトースト
8	木	ごはん、すまし汁、鶏肉のオレンジ焼き、三色ナムル	フルーツケーキ
9	金	ふりかけごはん、ほうれん草のスープ、スパニッシュオムレツ、コーンサラダ	おせんべい
10	土	ベースピラフ、コーンスープ、ウインナー、しょうゆフレンチ	お菓子
12	月	ごはん、味噌汁、筑前煮、ほうれん草のごま和え	ヨーグルトケーキ
13	火	ごはん、味噌汁、鮭の照り焼き、ひじきとツナのサラダ	おせんべい
14	水	☆お誕生日メニュー☆ ケロちゃんライス、ブロッコリーのスープ、黄花焼売、野菜のソテー	フルーツパイ
15	木	ごはん、ワンタンスープ、豚肉のチャブチェ、カニカマサラダ	フライドポテト
16	金	ごはん、野菜スープ、鶏肉と焼き豆腐の甘辛炒め、野菜味噌マヨドレ和え	ホットケーキ
17	土	ナポリタン、コンソメスープ、グリーンサラダ	おせんべい
19	月	ごはん、豆腐の中華スープ、五目焼きビーフン、おかか和え	ウインナーロールパン
20	火	ごはん、きのこスープ、タラフライのタルタル風、野菜の納豆和え	おせんべい
21	水	ジャムサンド、ミルクスープ、野菜のコロコロ炒め	バナナココアケーキ
22	木	シーフードカレー、なすのスープ、鶏肉の中華風サラダ	おせんべい
23	金	ごはん、たまごスープ、チンジャオロース、ツナサラダ	チーズとコーンの蒸しパン
24	土	ごはん、すまし汁、魚の味噌チーズ焼き、切干大根のさっぱり和え	
26	月	ごはん、味噌汁、焼肉、大根サラダ	豆腐ドーナツ
27	火	ひじきごはん、味噌汁、白身魚のムニエル、ほうれん草のサラダ	フルーツゼリー
28	水	ごはん、豆腐のスープ、揚げ鶏の中華風、ブロッコリーのエビマヨドレ和え	シュガーパイ
29	木	肉うどん、ジャーマンポテト	おせんべい
30	金	ごはん、春雨スープ、豆腐ハンバーグ、野菜の鮭フレーク和え	きなこ揚げパン

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

