



8月の献立



令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	火	ごはん、チンゲン菜のスープ、鯖の味噌煮、ハムサラダ	ジャムサンド
2	水	ごはん、トマトスープ、ツナと豆腐のチャンプルー、ナムル	おせんべい
3	木	ごはん、豆腐と小松菜のスープ、回鍋肉、カマボコサラダ	りんごケーキ
4	金	焼き鳥丼、なすのコンソメスープ、野菜味噌マヨドレ和え	おせんべい
5	土	♪夏祭りメニュー♪	
7	月	ごはん、野菜スープ、なすとトマトのチーズ焼き、ブロッコリー炒め	お麩ラスク
8	火	チーズ納豆ごはん、味噌汁、白身魚のムニエル、野菜の磯和え	おせんべい
9	水	バターロール、きのこシチュー、野菜ソテー	しらすのおにぎり
10	木	ビビンバ丼、味噌汁、ごぼうサラダ	おせんべい
12	土	ベースピラフ、わかめスープ、ソーセージと野菜のコロコロ炒め	お菓子
14	月	ごはん、きのこことコーンのスープ、肉団子の甘辛煮、かぼちゃサラダ	豚五目おにぎり
15	火	ごはん、味噌汁、カレイの煮付け、マカロニサラダ	フルーツ揚げ餃子
16	水	わかめラーメン、ポピュラー野菜炒め	おせんべい
17	木	☆お誕生日会メニュー☆ ひまわりキーマカレー、ABCスープ、紅芋コロケ、グリーンサラダ	アイスクリーム
18	金	ごはん、ほうれん草のスープ、中華風卵焼き、切干大根のさっぱり和え	シナモンシュガーパイ
19	土	チキンピラフ、あっさりコーンスープ、ポテトサラダ	お菓子
21	月	ごはん、味噌汁、鶏肉と焼き豆腐の甘辛炒め、野菜の昆布和え	おせんべい
22	火	☆3・4・5歳児さんクッキング☆ たぬきのおやき、肉うどん、ひじきの和え物	ミルククリームリッツ
23	水	ごはん、きのこスープ、魚の味噌チーズ焼き、おかか和え	黒糖蒸しパン
24	木	親子丼、すまし汁、三色和え	スティックポテト
25	金	ごはん、味噌汁、麻婆春雨、中華ナムル	チーズクッキー
26	土	にゅうめん、青のり風味の野菜炒め	おせんべい
28	月	ごはん、大根とベーコンのスープ、鶏肉の甘味噌漬焼き、ひじきのきんぴら	アップルパイ
29	火	ごはん、味噌汁、鮭の照り焼き、野菜の納豆和え	おせんべい
30	水	スパゲティナポリタン、豆苗のスープ、チーズ入りサラダ	味噌焼きおにぎり
31	木	ごはん、味噌汁、豚肉とピーマンの七味焼き、カニカマサラダ	豆乳と野菜のマフィン

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

