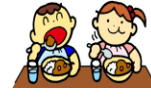




# 7月の献立



令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	土	焼きおにぎり、味噌汁、かぼちゃとナスのそぼろあん	おせんべい
3	月	ごはん、味噌汁、鶏肉のオレンジ焼き、人参ともやしのナムル	お麩ラスク
4	火	とろとろ納豆ごはん、豆腐のスープ、鮭の煮付け、野菜ドレッシング和え	おせんべい
5	水	カレーうどん、ひじきとツナのサラダ	わかめおにぎり
6	木	ごはん、味噌汁、酢豚、五目ごま和え	シュガーパイ
7	金	☆七夕メニュー☆ とうもろこしごはん、七夕すまし汁、星のハンバーグ、パプリカサラダ	さくべい
8	土	チキンピラフ、オニオンスープ、カリカリベーコンサラダ	おせんべい
10	月	かぼちゃとひき肉のカレー、五目スープ、切干大根の和え物	ミルククリームリッツ
11	火	わかめごはん、味噌汁、鯖の塩焼き、ポピュラー野菜炒め	おせんべい
12	水	ナスのミートスパゲッティ、野菜スープ、しょうゆフレンチ	ミネラルおにぎり
13	木	ごはん、小松菜のスープ、豚肉の味噌焼き、野菜の磯和え	黒糖ケーキ
14	金	野菜かき揚げ丼、味噌汁、きゅうりとワカメのサラダ	パンナコッタ
15	土	きつねうどん、三色ナムル	おせんべい
18	火	ごはん、味噌汁、鮭のコーンマヨドレ焼き、野菜の納豆和え	お菓子
19	水	☆誕生日会メニュー☆ カニさんライス、ABCスープ、チキンナゲット、ポテトサラダ	フルーツケーキ
20	木	ごはん、肉団子スープ、麻婆ナス	豆乳と野菜のマフィン
21	金	ハヤシライス、椎茸のスープ、春雨の和え物	わかめの甘辛クッキー
22	土	焼きうどん、コンソメスープ、ナムル	おせんべい
24	月	ごはん、コーンスープ、鶏肉のBBQ焼き、中華サラダ	お菓子
25	火	三色丼、味噌汁、野菜のきんぴら	フレンチトースト
26	水	冷やし中華、ちくわサラダ、チーズ	きつねおにぎり
27	木	ごはん、味噌汁、チキンの照り焼き、野菜のカレー風味和え	じゃがもち
28	金	ごはん、えのきのスープ、白身魚の野菜あん、かぼちゃサラダ	フルーチェ
29	土	ツナピラフ、ほうれん草のスープ、ソーセージと野菜のココロ炒め	おせんべい
31	月	ひじきごはん、味噌汁、春巻き、マカロニとキャベツのごま和え	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

